

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, en EE. UU. hay aproximadamente 36 millones de mujeres con discapacidades físicas. Una discapacidad es una afección de salud que dificulta hacer las tareas cotidianas.

Las mujeres con discapacidades tienen las mismas probabilidades de desarrollar cáncer de seno. Sin embargo, ellas tienden a hacerse pruebas de detección de cáncer de seno con menos frecuencia que otras mujeres. Todas las mujeres deben hacerse periódicamente pruebas de detección de cáncer de seno.

Factores que dificultan la detección del cáncer de seno en mujeres con discapacidades

Uno de los principales factores que dificultan la detección de cáncer de seno es la falta de acceso. Puede ser difícil para algunas mujeres discapacitadas llegar a un centro de mamografía. Algunos centros de mamografía –fijos o móviles– no están diseñados para mujeres con problemas de movilidad. Ciertos equipos de mamografía no se pueden ajustar para que la paciente adopte fácilmente la posición correcta o se haga la mamografía sentada, si es necesario.

Consejos sobre detección de cáncer de seno para mujeres con discapacidades

- Llame a los centros locales para buscar uno que se adapte a sus necesidades.
- Busque un médico que sea sensible a sus necesidades. Pídale referencias a sus amigas, familiares y otras mujeres discapacitadas.
- Cuando fije la consulta de mamografía, hablele al personal sobre su discapacidad. Como algunos centros de salud pueden ser inadecuados para usted, es recomendable hablar de esto desde el principio. Por ejemplo, si a usted le cuesta estar de pie, pregunte si le pueden hacer la mamografía sentada. Si necesita un intérprete de lenguaje de señas, dígaselo al personal y, si puede, dígale al personal dónde se encuentran estos intérpretes.
- Vaya con un amigo, una amiga o una persona de confianza. Es posible que puedan ayudarla.
- Si no queda satisfecha con los servicios que le presten, dígalo. Esto puede mejorar el acceso para usted y para otras personas. Con demasiada frecuencia, las clínicas no saben cómo mejorar sus servicios para satisfacer las necesidades de sus pacientes.



Esta hoja informativa es solo una breve perspectiva general. Para obtener más información, visite [komen.org](https://www.komen.org) o bien, llame a la línea de ayuda de Komen para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9 a.m. a 10 p.m., hora del este o envíe un correo electrónico a helpline@komen.org. Se habla español.

Recursos

Susan G. Komen®

1-877 GO KOMEN
(1-877-465-6636)
komen.org

American Association on Health and Disability (AAHD)

301-545-6140
aahd.us

Office on Women's Health

1-800-994-9662
womenshealth.gov

Women with Disabilities (Centers for Disease Control and Prevention)

1-800-232-4636
[cdc.gov/ncbddd/
disabilityandhealth/
women.html](http://cdc.gov/ncbddd/disabilityandhealth/women.html)

Recursos relacionados en línea:

- Exámenes de detección de cáncer de seno y pruebas de seguimiento
- Mamografía
- Apoyo después del diagnóstico de cáncer de seno
- Hablar con el doctor

Tratamiento y recuperación del cáncer de seno

Si usted tiene una discapacidad y desarrolla cáncer de seno, la discapacidad puede afectar el tratamiento y la recuperación. Por ejemplo, puede ser difícil ir al hospital a las sesiones de tratamiento. O bien, si tiene en la parte de arriba del cuerpo una discapacidad que le impide darse masaje en el brazo, puede ser difícil controlar el linfedema.

Piense en los problemas que pueden afectar sus cuidados, tales como debilidad muscular, incapacidad de caminar, desplazamiento con muletas o en silla de ruedas o cansancio frecuente.

Comuníquese sus inquietudes a su doctor. Juntos pueden hacer lo necesario para satisfacer sus necesidades durante el tratamiento contra el cáncer de seno.

Participación

Usted es quien mejor sabe lo que se puede hacer para mejorar los centros de asistencia médica, el equipo médico y las relaciones entre el médico y la paciente. Diga lo que piensa. Si en su comunidad, la asistencia médica para los discapacitados no es tan buena como podría ser, dígalo. Hable con los administradores de los centros médicos, los proveedores de seguro médico y los funcionarios electos locales.

¿Qué está haciendo Komen?

Susan G. Komen® y la Asociación Estadounidense de Salud y Discapacidades (American Association on Health and Disability, AAHD) están colaborando para abordar y eliminar las dificultades de detección y tratamiento contra el cáncer de seno en mujeres con discapacidades. Komen y la AAHD lanzaron en 2012 el Proyecto de Accesibilidad en EE. UU.: Eliminación de dificultades para mujeres con discapacidades. A través de este proyecto estamos cambiando el status quo de las mujeres con discapacidades y garantizando el acceso a una asistencia de calidad para todas las personas que tienen cáncer de seno.



Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.