

## Cáncer de mama metastásico

El cáncer de mama metastásico es el cáncer de mama que se ha extendido (hizo metástasis) más allá de la mama a otras partes del cuerpo. También se conoce como etapa IV (etapa 4) o recurrencia a distancia. Aunque el cáncer de mama metastásico no se puede curar hoy en día, sí se puede tratar. El tratamiento se enfoca en prolongar y mantener la calidad de vida. Hay muchos descubrimientos científicos nuevos y en curso que mejoran la atención del cáncer de mama metastásico y ofrecen esperanza a muchas personas.

Si tiene cáncer de mama metastásico, puede sentirse abrumada e insegura de qué preguntarle a su médico. Estas son algunas preguntas para ayudar a iniciar la conversación.

---

**P:** ¿Dónde en mi cuerpo se ha extendido el cáncer de mama?

**R:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

**P:** ¿Cuál es mi pronóstico (el resultado esperado o probable de mi cáncer)?

**R:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

**P:** ¿Qué pruebas necesitaré y con qué frecuencia? ¿Por qué? ¿Hay riesgos con alguna de las pruebas?

**R:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

**P:** ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento? ¿Qué opciones me sugiere y por qué?

**R:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

**P:** ¿Cuánto tiempo tengo para tomar una decisión sobre el tratamiento?

**R:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

**P:** ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de estos tratamientos? ¿Cuánto tiempo durarán?

**R:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

P: ¿Hay ensayos clínicos en los que pueda participar? Si es así, ¿cómo puedo aprender más?

R: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

P: ¿Hay cambios en mi estilo de vida que deba hacer?

R: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

P: ¿Tendré algún dolor? ¿Cómo puedo manejarlo? ¿Me referirá a un especialista en dolor?

R: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

P: ¿Dónde puedo encontrar un grupo de apoyo para el cáncer de mama metastásico? ¿Qué apoyo hay disponible para mi familia?

R: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

P: ¿Qué sucede si elijo terminar el tratamiento activo?

R: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Notas:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Para obtener más información sobre la salud de las mamas o sobre el cáncer de mama, llame a la línea ayuda para el cuidado de las mamas (Breast Care Helpline) del Komen Centro de atención al paciente al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) o visite el sitio [komen.org](http://komen.org). Susan G. Komen no brinda consejos médicos.

**1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) [komen.org](http://komen.org)**