



# PREGUNTAS PARA HACERLE A SU DOCTOR

## Mamografía de detección

La mamografía es una herramienta de diagnóstico que utiliza rayos equis para crear imágenes de la mama. A dichas imágenes se les llama mamografía. La mamografía es el mejor examen de detección que se usa hoy en día para encontrar cáncer de mama en la mayoría de las mujeres. Puede detectar cánceres en etapa temprana, que es cuando las probabilidades de supervivencia a largo plazo son mayores. Susan G. Komen® cree que todas las mujeres deben tener acceso a mamografías de detección periódicas una vez que ellas y sus doctores decidan qué es lo mejor, en base al riesgo personal que se corre de tener cáncer de mama.

Si usted necesita una mamografía, tal vez se sienta abrumada e insegura sobre qué preguntas hacerle a su doctor. He aquí algunas preguntas para ayudarle a iniciar la conversación.

### Antes de hacerse una mamografía de detección

**P:** ¿Cuándo debo hacerme una mamografía y con qué frecuencia debo hacérmela?

**R:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**P:** ¿Cómo puedo prepararme para una mamografía? (Por ejemplo, ponerme ropa de dos piezas separadas, evitar ponerme cremas o desodorante, etc.)?

**R:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**P:** ¿Me harán una mamografía con segunda dimensión 2D o tercera dimensión 3D? ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de una mamografía 3D?

**R:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**P:** ¿Mi seguro médico cubrirá el costo de la mamografía? ¿Qué hay de Medicare? ¿Tendré que pagar algo?

**R:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**P:** ¿Qué ocurre si voy a un centro de mamografía distinto o me cambio de domicilio? ¿Cómo puedo obtener una copia de mis mamografías anteriores?

**R:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Después de hacerse la mamografía de detección

P: ¿Cuándo debo obtener mis resultados? ¿Quién me los enviará? Si tengo alguna pregunta, ¿a quién debo dirigirme?

R: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

P: ¿Se pueden enviar mis resultados a otros doctores?

R: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

P: ¿Qué mostró mi mamografía? ¿Tengo mamas densas? De ser así, ¿debo hacerme otra prueba?

R: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

P: Si mi mamografía es anormal, ¿qué ocurre después?

R: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Notas:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Para obtener más información sobre la salud de las mamas o el cáncer de mama, llame a nuestra línea de ayuda para el cuidado de las mamas **breast care helpline** (1-877-465-6636) o visite nuestra página Web. Susan G. Komen no brinda consejos médicos.

**1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) [komen.org](http://komen.org)**