

Linfedema (hinchazón en el brazo)

Durante la cirugía de cáncer de mama, es posible que se extirpen algunos de los ganglios linfáticos axilares (debajo del brazo) para detectar células cancerosas. Los vasos linfáticos pueden obstruirse cuando los ganglios linfáticos axilares se extirpan o se tratan con radioterapia. Esto aumenta la probabilidad de linfedema.

El [linfedema](#) puede causar hinchazón del brazo o la mano del mismo lado que su cirugía. La mayoría de los casos de linfedema no desaparecen por completo. Sin embargo, el tratamiento puede mejorar el movimiento y reducir el dolor y la hinchazón en el brazo afectado. También hay cosas que puede hacer que pueden reducir su riesgo de contraer linfedema.

Es posible que se sienta abrumado o inseguro sobre qué preguntarle a su doctor sobre el linfedema. Estas son algunas preguntas para comenzar la conversación.

P: ¿Cuáles son mis posibilidades de contraer linfedema? ¿Cómo lo revisaría?

R: _____

P: ¿Cuáles son los signos del linfedema? ¿Cuándo debería informárselos?

R: _____

P: ¿Hay cosas que pueda hacer para prevenir el linfedema (es decir, ejercicios o actividades)? ¿Hay cosas que deba evitar (es decir, controles de la presión arterial, extracciones de sangre o inyecciones) en el brazo que está del mismo lado de mi cirugía?

R: _____

P: ¿Cómo debo cuidarme la piel?

R: _____

P: Si tengo un corte, una quemadura o una picadura de insecto en el brazo del mismo lado de mi cirugía, ¿qué debo hacer?

R: _____

P: ¿Cómo se trata el linfedema?

R: _____

P: ¿Qué es una manga de compresión? ¿Debería utilizar alguna? Si es así, ¿dónde puedo conseguirla? ¿Tendría que utilizarla todo el tiempo?

R: _____

P: ¿Qué es el drenaje linfático manual (manual lymph drainage, MLD)? ¿Qué es la terapia descongestiva compleja? ¿Por favor, explique cómo funcionan estos tratamientos?

R: _____

P: ¿Recomienda hacer fisioterapia y/o ejercicio? Si es así, ¿cómo puedo empezar?

R: _____

Notas:



Para obtener más información sobre la salud de las mamas o sobre el cáncer de mama, llame a la línea gratuita para el cuidado de las mamas (Breast Care Helpline) 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) o visite el sitio komen.org. Susan G. Komen no brinda consejos médicos.

1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) komen.org