

PREGUNTAS PARA HACERLE A SU DOCTOR

Densidad mamaria (como se ve en una mamografía)

La densidad mamaria es una medida utilizada para describir imágenes de mamografía. No es cómo se sienten las mamas. Las mamas densas están formadas por más tejido mamario que tejido graso. Las mujeres más jóvenes tienden a tener mamas densas. A medida que las mujeres envejecen, sus mamas se vuelven menos densas. Las mujeres que tienen mamas densas tienen un mayor riesgo de cáncer de mama.

El tejido mamario denso puede verse blanco o gris claro en una mamografía. El cáncer también puede verse blanco o gris claro. Debido a esto, el cáncer puede ser difícil de ver en una mamografía.

Es posible que se sienta abrumada o insegura sobre qué preguntarle a su doctor sobre la densidad mamaria. Estas son algunas preguntas para comenzar la conversación.

P: ¿Tengo mamas densas? ¿Cómo lo sabe?

R: _____

P: ¿Qué cosas pueden afectar la densidad mamaria?

R: _____

P: ¿Qué medicamentos pueden afectar la densidad mamaria?

R: _____

P: Después de hacerme una mamografía, ¿cómo recibiré información sobre mi densidad mamaria?

R: _____

P: A medida que envejezco, si la densidad mamaria cambia, ¿los cambios afectarán mi riesgo de cáncer de mama?

R: _____

P: ¿Hay algún ensayo clínico relacionado con la densidad mamaria para el que pueda ser elegible?

R: _____

Si tiene mamas densas, pregunte lo siguiente:

P: Ya que tengo mamas densas, ¿qué pasos puedo tomar para reducir mi riesgo de cáncer de mama?

R: _____

P: ¿Qué pruebas de detección debo hacerme a partir de ahora y con qué frecuencia debo hacérmelas?

R: _____

P: ¿Ya que tengo mamas densas, ¿los miembros de mi familia también los tendrán?

R: _____

Notas:



Para obtener más información sobre la salud de las mamas o el cáncer de mama, llame a la línea gratuita para el cuidado de las mamas *breast care helpline* (1-877-465-6636) o visite el sitio komen.org. Susan G. Komen no brinda consejos médicos.

1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) komen.org