



PREGUNTAS PARA HACERLE A SU DOCTOR

Cáncer de mama metastásico: Protección ósea

Pueden ocurrir complicaciones óseas en personas que viven con [cáncer de mama metastásico que tienen metástasis óseas](#). Pueden causar dolor, provocar fracturas (huesos rotos), pérdida de movilidad o compresión de la médula espinal. Con el uso de medicamentos para fortalecer los huesos, las complicaciones óseas no son comunes.

Es posible que se sienta abrumado e inseguro sobre qué preguntarle a su doctor. Estas son algunas preguntas para comenzar la conversación.

P: ¿Qué riesgo tengo de tener una complicación ósea? ¿Qué puedo hacer para prevenir que esto suceda?

R: _____

P: ¿Alguno de los medicamentos que tomo actualmente debilita mis huesos?

R: _____

P: ¿Existen medicamentos para fortalecer los huesos que puedan ayudar a protegerme de una fractura ósea?

R: _____

P: ¿Cuál es la diferencia entre los medicamentos para fortalecer los huesos?

R: _____

P: ¿Cómo se administran estos medicamentos para fortalecer los huesos?

R: _____

P: ¿Cuáles son los efectos secundarios de estos medicamentos? ¿Cuáles debo informarle? ¿Cómo se pueden controlar estos efectos secundarios?

R: _____

P: ¿Qué más puedo hacer para fortalecer mis huesos además de tomar otro medicamento, como hacer ejercicio, tomar vitamina D o calcio o cambiar mi dieta?

R: _____

P: ¿Qué pruebas o exámenes debo hacerme antes de comenzar a tomar un medicamento para fortalecer los huesos?

R: _____

P: ¿Qué pruebas o exámenes debo hacerme antes de comenzar a tomar un medicamento de fortalecimiento de huesos?

R: _____

Notas:



Para obtener más información sobre la salud de las mamas o sobre el cáncer de mama, llame a la línea ayuda para el cuidado de las mamas (Breast Care Helpline) del Komen centro de atención al paciente al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) o visite el sitio komen.org. Susan G. Komen no brinda consejos médicos.

1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) komen.org