

Reconstrucción mamaria

Si se extirpó su mama durante la cirugía de cáncer de mama, puede optar por hacerse una reconstrucción mamaria para ayudar a restaurar la apariencia de su mama. Se puede hacer al mismo tiempo que la mastectomía o más tarde. Esta elección dependerá de sus deseos y de la recomendación de su doctor. Si tiene más tratamiento planificado, esto también puede afectar esta decisión o el momento de esta cirugía.

Es posible que se sienta abrumada e insegura sobre qué preguntarle a su médico. Estas son algunas preguntas para ayudar a iniciar la conversación. Puede encontrar más información [aquí](#).

P: ¿Cuándo debería hacerme la reconstrucción, ahora o después? ¿Por qué?

R: _____

P: ¿Puedo ver fotos de cirugías reconstructivas que haya hecho?

R: _____

P: ¿Cuáles son los efectos a corto y largo plazo de cada tipo de reconstrucción? ¿Cuáles son los riesgos de cada tipo?

R: _____

P: ¿Cuántas cirugías necesitaré?

R: _____

P: ¿Cuánto dura cada cirugía? ¿Cuánto tiempo estaré en el hospital?

R: _____

P: ¿Cuál es el proceso de recuperación?

R: _____

P: ¿Cómo se verá y sentirá mi mama reconstruida? ¿Cómo se comparará con mi otra mama? ¿Necesitaré cirugía en la otra mama?

R: _____

P: Después de la reconstrucción, ¿qué exámenes de detección del cáncer de mama me recomienda y por qué?

R: _____

P: Si elijo no tener reconstrucción, ¿cuáles son mis opciones? ¿Qué puede decirme sobre quedarme plana? ¿Puedo usar una prótesis mamaria? ¿Dónde puedo comprarla? ¿La paga el seguro?

R: _____

P: Si el cáncer de mama regresa, ¿cómo lo sabré? ¿A qué debo prestar atención?

R: _____

Notas:



Para obtener más información sobre la salud de las mamas o sobre el cáncer de mama, llame a la línea ayuda para el cuidado de las mamas (Breast Care Helpline) del Komen centro de atención al paciente al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) o visite el sitio komen.org. Susan G. Komen no brinda consejos médicos.

1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) komen.org