



¿Qué es el cáncer de mama metastásico?

El cáncer de mama metastásico es cáncer de mama que se ha extendido (hizo metástasis) más allá de la mama y de los ganglios linfáticos cercanos a otras partes del cuerpo. El cáncer de mama metastásico no es un tipo de cáncer de mama. Es la etapa más avanzada del cáncer de mama, también conocida como etapa IV (etapa 4).

Muchas personas en los EE. UU. y alrededor del mundo están viviendo con cáncer de mama metastásico. La mayoría de los casos de cáncer de mama metastásico ocurren después del tratamiento para el cáncer de mama en etapa temprana. Esto puede ocurrir años después del tratamiento para el cáncer de mama en etapa temprana. No está claro qué causa que algunos cánceres se propaguen.

¿Quién contrae cáncer de mama metastásico?

Se estima que había más de 168 000 mujeres viviendo con cáncer de mama metastásico en los EE. UU. en 2020 (los datos más recientes disponibles). Las mujeres negras son más propensas que las mujeres blancas a ser diagnosticadas con cáncer de mama en etapas posteriores, incluido el cáncer de mama metastásico. Alrededor del 6% de las mujeres hispanas en los EE. UU. tienen cáncer de mama metastásico cuando se les diagnostica por primera vez. Esto se llama cáncer de mama metastásico de novo.

Si tiene cáncer de mama metastásico, no es su culpa. No hizo nada para causarlo.

Esta hoja informativa es solo una breve perspectiva general. Para obtener más información, visite [komen.org](https://www.komen.org) o bien, llame a la línea de ayuda para el cuidado de las mamas del Komen centro de atención al paciente al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a jueves de 9 a.m. a 7 p.m. y viernes de 9 a.m. a 6 p.m., hora del este o envíe un correo electrónico a helpline@komen.org. Se habla español.

Sitios comunes del cáncer de mama metastásico

- Hueso.
- Pulmones.
- Hígado.
- Cerebro.

Aunque el cáncer de mama metastásico se haya extendido a otra parte del cuerpo, sigue siendo cáncer de mama y se trata como cáncer de mama. Por ejemplo, el cáncer de mama que se ha extendido a los huesos es cáncer de mama metastásico en los huesos (no cáncer de hueso) y se trata con medicamentos para el cáncer de mama. También puede llamarse metástasis óseas.

Signos y síntomas del cáncer de mama metastásico

La metástasis se encuentra con mayor frecuencia cuando las personas reportan signos o síntomas. Estos pueden incluir:

- Fatiga.
- Dificultad para respirar.
- Tos persistente crónica.
- Pérdida de peso.
- Dolor de huesos.
- Convulsiones.
- Coloración amarilla de la piel o en el blanco de los ojos.

No entre en pánico si tiene signos o síntomas, como fatiga o cambio de peso. La mayoría de las veces, no significan que el cáncer de mama se haya propagado. Sin embargo, informe cualquiera de estos signos o síntomas a su doctor si duran más de dos semanas.

Pruebas de seguimiento

Con base en sus signos y síntomas, las pruebas de seguimiento pueden incluir lo siguiente:

- Análisis de sangre, incluidas pruebas de marcadores tumorales.
- Pruebas de imagen, como escaneos óseos, tomografías computarizadas, tomografías por emisión de positrones y radiografías de tórax.
- Una biopsia para revisar áreas sospechosas.

Cáncer de mama metastásico: ¿QUÉ ES?

Recursos relacionados en línea:

- Después del cáncer de mama en etapa temprana – Signos y síntomas de cáncer de mama metastásico
- Cáncer de mama metastásico: Generalidades del tratamiento
- Cáncer de mama metastásico: Terapias dirigidas a HER2
- Cáncer de mama: Calidad de vida
- Cáncer de mama: Protección de los huesos
- Cáncer de mama metastásico: Cuidados al final de la vida
- Preguntas para hacerle a su doctor: Cáncer de mama metastásico

Diagnóstico

Es devastador un diagnóstico de cáncer de mama metastásico. Está procesando mucha información y lidiando con muchas emociones. Es posible que le hayan diagnosticado cáncer de mama hace muchos años o que recientemente haya completado el tratamiento para el cáncer de mama en etapa temprana. Para algunos, este es su primer diagnóstico de cáncer de mama, lo cual es aún más impactante. En cualquier caso, puede estar abrumado y asustado.

Tómese el tiempo para procesar la información de su doctor. Es probable que quiera obtener una segunda opinión. Esto puede brindarle una visión diferente sobre su diagnóstico y opciones de tratamiento o puede confirmar lo que ya ha escuchado.

Además, si no está satisfecho con la atención que está recibiendo o no se está conectando bien con su doctor, otro doctor puede ser más adecuado para usted.

Metas del tratamiento

Aunque hasta la fecha el cáncer de mama metastásico no se puede curar, sí se puede tratar. El tratamiento se enfoca en prolongar y mantener la calidad de vida.

El tratamiento para el cáncer de mama metastásico es altamente personalizado. Junto con su doctor, usted puede encontrar el equilibrio adecuado del tratamiento para controlar el cáncer y mantener la calidad de vida. Su plan de tratamiento estará guiado por factores, tales como:

- La biología del tumor, incluido el estado de los receptores hormonales y el estado HER2.
- A dónde se ha extendido el cáncer.

- Sus síntomas.
- Sus tratamientos anteriores de cáncer de mama.
- Si tiene una mutación genética hereditaria BRCA1 o BRCA2.
- Su salud en general.
- Sus metas y preferencias.
- Hable con su doctor sobre sus opciones de tratamiento.
- ¿Qué tratamientos recomienda y por qué?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios de cada tratamiento?

Pronóstico

Los tratamientos modernos continúan mejorando la supervivencia. Sin embargo, la supervivencia del cáncer de mama metastásico varía mucho de una persona a otra.

Obtener apoyo

Es normal sentirse enojado, triste, conmovido, ansioso y abrumado. No tiene que enfrentar esto solo. El apoyo de su familia, amigos y otras personas puede mejorar su bienestar emocional y su calidad de vida. También puede obtener apoyo más formal, como consejería individual o grupal. Esto puede ayudarle a:

- Manejar los sentimientos de tristeza o ansiedad.
- Identificar los síntomas que pueden ser tratados por su equipo de atención médica.
- Mejorar la comunicación con su familia y seres queridos.
- Reducir los sentimientos de soledad.
- Hablar sobre los temores sobre la muerte y el morir.
- Expresar sus necesidades y preferencias.

Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.