

# Cáncer de mama metastásico: **DESCRIPCIÓN GENERAL DEL TRATAMIENTO**

Aunque hasta la fecha el cáncer de mama metastásico no se puede curar, sí se puede tratar. El tratamiento se enfoca en prolongar la vida y mantener la calidad de vida.

Todos los tratamientos tienen algunos efectos secundarios. Hable con su doctor sobre los pros y contras de sus opciones de tratamiento.

Sus preferencias juegan un papel importante en su tratamiento y atención. Hable con su doctor acerca de sus metas y las cosas que son importantes para usted. Esto ayudará a adaptar su plan de tratamiento para usted. Juntos, elijan los tratamientos adecuados para usted.

## Su plan de tratamiento

Su plan de tratamiento se guía por muchas cosas, incluyendo:

- La biología del tumor, incluidos los biomarcadores (como el estado del receptor hormonal y el estado HER2).
- Donde se ha propagado el cáncer.
- Sus síntomas.
- Sus tratamientos anteriores de cáncer de mama.
- Si tiene una mutación genética hereditaria *BRCA1* o *BRCA2*.
- Su salud general, edad, estado menopáusico y otros problemas médicos.

## Otros tratamientos

La cirugía y la radioterapia no se usan para tratar el cáncer de mama metastásico, pero se pueden usar para aliviar el dolor y otros síntomas en el área donde el cáncer se ha propagado.

Para las personas con cáncer de mama metastásico en los huesos (metástasis óseas), se usan medicamentos para fortalecer los huesos para ayudar a prevenir fracturas (roturas) óseas y reducir el dolor óseo.

## Tipos de tratamiento

¿Qué cánceres de mama metastásicos?	Tipo de tratamiento
Todos	Quimioterapia
Receptor de estrógeno positivo	Terapia hormonal (si es premenopáusica, supresión ovárica primero)
	Inhibidor CDK 4/6 más terapia hormonal
	Inhibidor de mTOR más terapia hormonal
	Inhibidor de la quinasa PI3 más terapia hormonal
HER2 positivo	Terapia dirigida a HER2
HER2 negativo y la persona tiene una mutación genética hereditaria <i>BRCA1</i> o <i>BRCA2</i>	Terapia con inhibidores de PARP
PD-L1 positivo triple negativo	Inmunoterapia
HER2 negativo	Terapia con anticuerpo conjugado Trop-2

## Obtener una segunda opinión

Siempre está bien obtener una segunda opinión en cualquier momento durante su tratamiento. Una segunda opinión puede darle:

- Diferentes puntos de vista de su diagnóstico.
- Confirmación de su curso de tratamiento planificado.
- Mayores opciones para su atención.
- La oportunidad de reunirse con otro doctor que pueda ser más adecuado para tratar su cáncer.

## Pronóstico

Los tratamientos modernos continúan mejorando la supervivencia de las personas con cáncer de mama metastásico. Sin embargo, la supervivencia varía mucho de una persona a otra. Su doctor puede darle alguna información sobre su esperanza de vida, pero no puede saber exactamente cuánto tiempo vivirá.

Esta hoja informativa es solo una breve perspectiva general. Para obtener más información, visite [komen.org](http://komen.org) o bien, llame a la línea de ayuda para el cuidado de las mamas del Komen centro de atención al paciente al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a jueves de 9 a.m. a 7 p.m. y viernes de 9 a.m. a 6 p.m., hora del este o envíe un correo electrónico a [helpline@komen.org](mailto:helpline@komen.org). Se habla español.

# Cáncer de mama metastásico:

## DESCRIPCIÓN GENERAL DEL TRATAMIENTO

### Recursos

Susan G. Komen®  
1-877 GO KOMEN  
(1-877-465-6636)  
[komen.org](http://komen.org)

### Recursos relacionados en línea:

- [Después del cáncer de mama en etapa temprana - Signos y síntomas de cáncer de mama metastásico](#)
- [Cáncer de mama metastásico: ¿Qué es?](#)
- [Cáncer de mama metastásico: Terapias dirigidas a HER2](#)
- [Cáncer de mama: Calidad de vida](#)
- [Cáncer de mama: Protección de los huesos](#)
- [Cáncer de mama metastásico: Cuidados al final de la vida](#)
- [Preguntas para hacerle a su doctor: Cáncer de mama metastásico](#)

### Supervisión

Los tumores a menudo se vuelven resistentes (dejan de responder) a los medicamentos. Es por eso que se le revisará regularmente para ver si el cáncer está respondiendo al tratamiento.

Las pruebas pueden incluir un examen físico, análisis de sangre y pruebas por imágenes (como una radiografía, una tomografía computarizada, una PET o una exploración ósea).

Es normal sentir ansiedad antes de estas pruebas. Esto a veces se llama ansiedad por escaneo (ansiedad por la exploración). Si le ayuda, lleve consigo a un amigo o familiar. También puede hablar con su doctor sobre las formas de lidiar con este estrés.

Debido a que los cánceres de mama metastásicos a menudo dejan de responder a los medicamentos, es común cambiar las terapias varias veces.

Por lo general, empieza con un medicamento para ver si:

- Controla el crecimiento del cáncer.
- Se pueden controlar los efectos secundarios.

Si el tratamiento está funcionando (y los efectos secundarios son tolerables), es probable que permanezca en ese tratamiento. Si el tratamiento deja de funcionar o tiene muchos efectos secundarios, puede cambiar a un medicamento diferente.

### Ensayos clínicos

Este es un momento prometedor en la investigación del cáncer de mama metastásico. Se están estudiando nuevos medicamentos en ensayos clínicos, lo que ofrece esperanza a muchos.

Los ensayos clínicos ofrecen la oportunidad de probar un nuevo medicamento y quizá beneficiarse de él. Aprender si un nuevo medicamento es mejor que el tratamiento estándar también puede ayudar a otros y hacer que se convierta en parte del estándar de atención.

Algunos ensayos comparan un medicamento de estudio con el estándar de atención. Entonces, no todos en el ensayo obtienen el medicamento del estudio. Incluso aquellos que no reciben el nuevo medicamento seguirán recibiendo el tratamiento estándar.

A veces, los ensayos clínicos comparan el tratamiento estándar más un medicamento de estudio con el tratamiento estándar más un placebo (una sustancia inactiva). Nadie recibe un placebo en lugar del tratamiento estándar.

Hable con su doctor sobre los ensayos clínicos antes de empezar un nuevo tratamiento o cuando su doctor le sugiera cambiar los tratamientos. Como todos los aspectos de su atención, unirse a un ensayo clínico es su elección.

Si usted o un ser querido necesita información o recursos sobre ensayos clínicos, llame al centro de atención al paciente de Komen al 1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) o envíe un correo electrónico a [clinicaltrialinfo@komen.org](mailto:clinicaltrialinfo@komen.org).

Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.