

## Los hombres pueden desarrollar cáncer de mama

Los hombres piensan que no tienen mamas sino “pectorales”. Por lo tanto, enterarse de que les puede dar cáncer de mama puede parecerles sorprendente.

Sin embargo, el hecho es que, los hombres tienen tejido mamario y por lo tanto también pueden tener cáncer de mama.

- En 2022, se diagnosticará cáncer de mama a más de 2,700 hombres en EE. UU.
- Hasta el 40 por ciento de los cánceres de mama en EE. UU. pueden estar relacionados con mutaciones del gen BRCA2.
- Aproximadamente 9 por ciento de los hombres de EE. UU. tienen metástasis cuando se les diagnostica cáncer de mama por primera vez.
- En 2022, más de 500 hombres morirán de cáncer de mama en EE. UU.

## ¡No lo ignore!

La mayoría de los hombres no saben que pueden tener cáncer de mama. Ellos pueden:

- No decirle al médico por vergüenza o preocupación.
- Ignorar las señales de alerta de que algo anda mal.
- Esperar demasiado para atenderse.

## Usted puede correr el riesgo

No sabemos por qué a las personas les da cáncer de mama o a quién le dará, pero sí sabemos que hay factores que pueden aumentar el riesgo para los hombres, tales como:

- Mayor edad
- Mutaciones del gen BRCA ½
- Historial familiar de cáncer de mama
- Ginecomastia (agrandamiento del tejido de la mama)
- Síndrome de Klinefelter (condición genética relacionada con altos niveles de estrógeno en el cuerpo)
- Sobrepeso u obesidad

Hable con un doctor acerca de su riesgo de cáncer de mama. Aún si usted presenta más de un factor de riesgo, es posible que nunca le dé cáncer de seno. Y los hombres que no presentan ningún factor de riesgo conocido, aun así podría darles.



“Mi esposo, Lee Giller, tuvo cáncer de mama durante casi 12 años. A lo largo de su batalla contra el cáncer, nos encontrábamos con personas que no sabían que a los hombres también podía darles este cáncer. Algunos incluso se reían de la idea. La franqueza y la valentía de Lee contribuyó a educar al público que a cualquier persona le puede dar cáncer de mama. Él nunca sintió vergüenza por tener lo que muchos todavía piensan que es solo una enfermedad de mujeres.

Caminamos juntos en 18 eventos de 3 días de Susan G. Komen y recaudamos más de medio millón de dólares para combatir el cáncer de mama y crear conciencia sobre el riesgo para los hombres. En estos eventos había numerosas mujeres, pero Lee humildemente se convirtió en el rostro y la voz del cáncer de mama masculino. Nuestro equipo era conocido como “Hombre de Mama que Camina” y llevábamos el lema “Raro pero Real” estampado en las camisetas. Mientras marchábamos hombro a hombro con nuestros compañeros de batalla, nuestro mensaje era un importante recordatorio.

Lee falleció a la edad de 59 años, pero su legado perdura. Gracias a Susan G. Komen, creamos el Fondo Lee Giller contra el Cáncer de Mama Masculino (*The Lee Giller Male Breast Cancer Fund*). Esta asociación educará a las personas para que tomen decisiones informadas sobre el cáncer de mama por sí mismas y para defender a los demás. El ejemplo de esperanza eterna de Lee seguirá siendo un faro de luz para todos los que lo conocieron y lo amaron”. – Kathy Giller

Este recurso es financiado en parte por el fondo *Lee Giller Male Breast Cancer Fund* [Komen.org/LeeGillerFund](https://www.komen.org/LeeGillerFund)

Esta hoja informativa es solo una breve perspectiva general. Para obtener más información, visite [komen.org](https://www.komen.org) o bien, llame a la línea de ayuda de Komen para el cuidado de las mamas al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9 a.m. a 10 p.m., hora del este o envíe un correo electrónico a [helpline@komen.org](mailto:helpline@komen.org). Se habla español.

## Recursos:

### Susan G. Komen®

1-877 GO KOMEN

(1-877-465-6636)

[komen.org](http://komen.org)

### Sharsheret

[Sharsheret.org/breast-cancer/for-men/](http://Sharsheret.org/breast-cancer/for-men/)

### Breastcancer.org

[Community.breastcancer.org/forum/51](http://Community.breastcancer.org/forum/51)

## Recursos relacionados en línea:

- [Momento de la misión – Cáncer de mama en hombres](#)
- [Introducción al cáncer de mama 101 – Segmentos específicos de la población: Hombres](#)
- Preguntas para hacerle a su doctor:
  - o [Cuando se diagnostica cáncer de mama](#)
  - o [Las mutaciones genéticas heredadas y el riesgo de cáncer de mama](#)
  - o [Biopsia del mama](#)

### Grupo de Facebook de Komen

- [Grupo de Facebook de Komen sobre el cáncer de mama](#)
- [Grupo de Facebook de Komen sobre el cáncer de mama metastásico](#)

Estos grupos ofrecen un lugar donde las personas relacionadas con el cáncer de mama pueden hablar sobre sus experiencias y formar relaciones sólidas para apoyarse mutuamente.

## Esto es lo que se debe buscar:

Cualquier cambio en la mama o el pezón puede ser una señal de alerta de cáncer de mama. Hable con un médico si tiene alguna de estas señales de alerta:

- Si siente un bulto, un nódulo duro o hinchazón en el pecho, mama o bajo la axila.
- Si se forma un hoyuelo o una hendidura en la piel de su pecho.
- Si su pezón se contrae hacia la pared de su pecho.
- Si usted nota algún enrojecimiento o descamación en su pezón.
- Si usted nota que sale secreción de su pezón.

Si nota algún cambio en el pecho, la mama o los pezones, consulte a un médico de inmediato. Comuníquese a su doctor su historial médico. Es posible que le revisen el pecho. También puede hacerse una mamografía. Es posible que le hagan otras pruebas, como una ecografía o una biopsia.

## Si se le diagnostica cáncer de mama

No permita que el impacto del diagnóstico lo distraiga de la gravedad de la enfermedad. Haga preguntas.

Reúna toda la información que pueda para tomar decisiones sobre su tratamiento.

Todos los hombres con diagnóstico de cáncer de mama deben hablar con su médico sobre pruebas genéticas.

## El tratamiento puede ayudar

Si las pruebas muestran que tiene cáncer de mama, usted va a necesitar tratamiento.



Su tratamiento dependerá de:

- El tipo de cáncer de mama
- La etapa del cáncer de mama

El tratamiento implica una combinación de cirugía, radiación, quimioterapia, terapia hormonal, terapia dirigida a HER2 u otras terapias con medicamentos.

Recibir tratamiento temprano puede asegurar su presencia en los momentos importantes de su vida.

## Usted no está solo

Muchos hombres han estado donde usted se encuentra hoy. Puede ser útil hablar con otras personas. Su doctor puede ayudarle a buscar un grupo de apoyo para usted o sus seres queridos. La línea de ayuda de Susan G. Komen para el cuidado de las mamas también puede ayudarle a buscar recursos en su área. Llame al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) o envíe un correo electrónico a [helpline@komen.org](mailto:helpline@komen.org).

## Recuerde

### ¡No ignore las señales de alerta!

Vaya a un doctor si nota cualquier cambio en el pecho, como un bulto o cambio en los pezones.

El cáncer de mama no se puede prevenir, pero si se lo diagnostican, puede ser crítico si:

- Se detecta el cáncer en etapa temprana
- Recibe tratamiento de inmediato

Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.