

## O lea le Su'ega o le Fa'ata Fa'apitoa o Susu?

O le fa'ata fa'apitoa o le susu e na te pu'eina le ata o totonu uma o i totonu o le susu. Ua lea o le su'ega e sili atu lona maumaututu i le vave ona maua ai o le kanesa o le susu. E mafai e lenei su'ega ona maua vave le kanesa o le susu a'o maualuga pea le avanoa e lavea'i ai i le ola soifua. E mafai e lenei su'ega ona maua le kanesa o le susu ae le'i tupu tele, e tusa lava pe la'ititi tele e le mafai ona iloaina i le taimi e tagofia ai e le Foma'i ou susu. E mafai fo'i e lenei fa'ata ona fa'avasega ma iloa ituaiga suiga o le pa'u o le susu e le masani ai. O lenei su'ega o le Fa'ata fa'apitoa o le susu e lelei i le mauaina lea o le kanesa mo le to'atele o fafine. Peita'i, e sili atu ona maumaututu fa'ai'uga pe a faia fa'atasi ma le Su'ega Fa'afoma'i o le susu.

## O le fa'atusa lea o le Lapo'a o Tuma ua mauaina mai le Fa'ata Fa'apitoa

### E fa'atusatusa i sene a le Malo tele o America

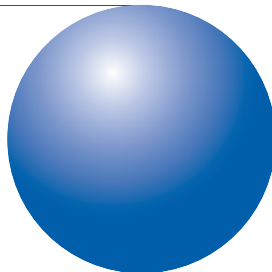
O le lapo'a lea o le patu na maua mai i fa'ata e faia fa'aletausaga pe a mafai ona fa'atusatusa i ata ua mavae.



O le lapo'a lea o le patu na maua i le ulua'i fa'ata.



O le lapo'a lea o le patu na maua i le fa'ata na fa'afuase'i ona fai.



## Fesili ma Tali e fa'atatau i le Fa'ata Fa'apitoa

### E tiga pe a faia le su'ega o le fa'ata fa'apitoa o susu?

Ina ia maua se ata lelei, e ao i le Tagata o lo'o faia le fa'ata ona fa'amafolafola lelei lou susu. O le a e lagonaina se o'omiga mamafa o lou susu, ae mo ni nai sekone. E le tatau ona tiga. Afai e te lagonaina se tiga, ia e fa'ailoa atu i le Tagata o lo'o faia le fa'ata.

### O lea se afaina o ave malolosi o le uila e maua mai i le fa'ata?

E i ai se vaega laititi lava o nei ave malolosi mai le fa'ata e ufia ai se fafine a'o faia le fa'ata. Ua malamalama o nei ave malolosi mai le fa'ata e maualuga ai le avanoa e ono maua ai le kanesa o le susu, peita'i e laititi lava lea avanoa. Ua fa'ailoa mai i su'esu'ega e maualuga le manuia e maua mai i le fa'ata i lo'o avanoa maualuga e ono maua ai le kanesa o le susu.

### E fa'apefea ona ou mauaina lenei fa'ata fa'apitoa?

Vala'au i lau foma'i e fasino atu le mea e te alu i ai

### E fa'apefea pe a afai ou te le gafatia le totogi o lenei Fa'ata fa'apitoa?

O le tele o polokarama o Inisiua, e aofia ai ma le Medicare, e latou te taliaina le totogiina o le tau o nei Fa'ata fa'apitoa. Ae afai e te le gafatia le tau pe leai fo'i sau Inisiua, vala'au mai i le telefoni 1-877-GO KOMEN (1-877-465-6636) mo fa'amatalaga o su'ega e le totogia pe pa'u le totogi i lau eria.

## Fa'amatalaga mo lou lava silafia o ou susu:

- Talanoa i itu uma o lou aiga ina ia e iloa le tala'aga fa'asolopito o soifua maloloina o lou aiga
- Talanoa i lou foma'i i mea e ono maualuga ai lou avanoa i le kanesa o le susu
- Talanoa i lau foma'i po'o a su'ega e te agava'a ai pe afai e maualuga lou avanoa e ono maua ai le kanesa o le susu
- Faia le fa'ata fa'apitoa o le susu e amata atu i le 40 tausaga pe afai e fa'afeololo mea e ono maualuga ai lou avanoa i le kanesa o le susu
- Faia su'ega fa'afoma'i o le susu pea ma le ta'itulu tausaga e amata atu i le 20 tausaga; ma fa'aauau ai lea i tausaga uma pe a ausia le 40 tausaga
- Resitala lou igoa i le [komen.org/reminder](http://komen.org/reminder) mo avanoa e fa'amanatu mo talavai o su'ega puipuia o le susu
- Iloa tulaga va'aia ma lagona masani o ou susu ma ripotia ni suiga i lau foma'i
- Filifili i tulaga lelei mo lou soifua maloloina e fa'aitiitia le maualuga o avanoa e ono maua ai oe i le kanesa o le susu

**1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) [www.komen.org](http://www.komen.org)**

Adapted from Mammography card, Item No. KOMEED007100, English 04/14, © 2016 Susan G. Komen® through a grant by Susan G. Komen® on 09/01/2016.