

Si Encuentra Una **MASA O CAMBIO EN EL SENO**



Herramienta de historial familiar

La herramienta Mi Historial de Salud Familiar (*My Family Health History*) le permite registrar y organizar el historial de salud de su familia para reunir información que será útil cuando hable con su doctor.

He encontrado una masa o un cambio en mi seno. ¿Qué va a pasar ahora?

Intente no preocuparse. La mayoría de las masas o bultos no son cáncer. En mujeres jóvenes, los bultos suelen relacionarse con la menstruación. A menudo estos bultos desaparecen al final del ciclo menstrual. Si embargo, los bultos y los cambios en los senos pueden ser signos de cáncer. Acuda al doctor si nota alguno de los siguientes cambios:

Una masa, bolita dura o la piel más gruesa dentro del seno o en el área bajo la axila



Hinchazón, calor, oscurecimiento o enrojecimiento del seno



Cambio en el tamaño o la forma de su seno



Hoyuelos o arrugas en la piel



Picazón, úlcera o llaga escamosa en la piel o sarpullido en el pezón



Hundimiento del pezón o de otras partes del seno



Secreción repentina del pezón



Dolor reciente y persistente en alguna parte



¿Qué va a hacer el doctor?

El doctor le preguntará sobre sus antecedentes médicos personales y familiares. También le pedirá que describa el cambio que notó en sus senos. Muéstrole exactamente el sitio donde usted notó la masa o algún otro cambio en el seno. Un doctor puede saber mucho de una masa por su tamaño, textura y movimiento dentro del seno. Las masas benignas (no cancerosas) se sienten diferente que el cáncer de seno.

Esta hoja informativa es solo una breve perspectiva general. Para obtener más información, visite komen.org o bien, llame a la línea de ayuda de Komen para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9 a.m. a 10 p.m., hora del este o envíe un correo electrónico a helpline@komen.org. Se habla español.

Si Encuentra Una **MASA O CAMBIO EN EL SENO**

Recursos

Susan G. Komen®

1-877 GO KOMEN

(1-877-465-6636)

komen.org

Recursos relacionados en línea:

- [Condiciones benignas del seno](#)
- [Biopsia de seno](#)
- [Exámenes de detección de cáncer de seno y pruebas de seguimiento](#)

¿Cómo se da tratamiento a una masa benigna en el seno?

Una masa o bulto en el seno quizá sea una condición benigna del seno que puede o no necesitar tratamiento. Posiblemente tenga que realizarse pruebas de seguimiento para averiguar más sobre la masa o el cambio. Por ejemplo, los quistes (sacos llenos de líquido) tienden a no requerir tratamiento.

En el caso de otros bultos de seno benignos, puede ser necesario extirparlos quirúrgicamente pero no requieren tratamiento adicional.

¿Qué tipo de pruebas de seguimiento voy a necesitar?

- **En la mamografía**, se forma una imagen del seno por medio de rayos X. Cuando se hace como prueba de seguimiento, la mamografía se denomina mamografía de diagnóstico. Aunque el procedimiento básico es el mismo que el de las mamografías de detección, en la mamografía de diagnóstico se toman más vistas.
- **En la ecografía de seno**, se forman imágenes del seno por medio de ondas de sonido. Las ecografías permiten distinguir un quiste lleno de líquido de una masa sólida.
- **En la Formación de Imágenes por Resonancia Magnética** (Magnetic Resonance Imaging, MRI), se forma una imagen del seno por medio de campos magnéticos. A veces, el MRI muestra cánceres de seno que no se ven en la mamografía.

¿Qué pueden mostrar las pruebas de seguimiento?

Los resultados de las pruebas de seguimiento pueden mostrar lo siguiente:

- No hay signos de cáncer de seno. Vuelva a su plan de detección normal.
- La condición es benigna (ciertas condiciones benignas requieren tratamiento).
- Es probable que la condición anormal no sea cáncer. Vuelva en 4 a 6 meses para hacer un seguimiento.

¿Voy a necesitar una biopsia?

Si la masa o bulto es sólido y las pruebas de seguimiento no pueden descartar el cáncer de seno, se puede hacer una biopsia, procedimiento quirúrgico en el cual se extirpan algunas células o una pequeña cantidad de tejido. El tejido se examina bajo el microscopio para ver si contiene cáncer. Por lo general, primero se hace una biopsia con aguja. Hay una pequeña probabilidad de que la aguja de esta biopsia no haga contacto con el tejido sospechoso. Esto es menos probable cuando se puede palpar el bulto y cuando la biopsia se guía con una ecografía de seno, una resonancia magnética de seno o una mamografía estereostática.

Si su doctor no encuentra nada anormal, pero usted sigue pensando que algo anda mal, es recomendable pedir una segunda opinión. Aunque una masa o cambios en los senos no son necesariamente motivo de preocupación, es mejor estar segura.

Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.