

¿Por qué es tan importante la atención médica?

Algunos de los objetivos de estas consultas son:

- Encontrar la recurrencia local del cáncer de mama.
- Encontrar cualquier tipo de cáncer de mama que se haya propagado a otras partes del cuerpo (metástasis).
- Controlar cualquier problema que tenga al tomar medicamentos (como la terapia hormonal).
- Controlar cualquier efecto secundario del tratamiento (como los síntomas de la menopausia).
- Comprobar si hay cambios en su historial familiar y referirlo(a) a asesoramiento y pruebas genéticas, si corresponde.
- Buscar signos de linfedema.
- Discutir formas de ayudar a reducir el riesgo de recurrencia del cáncer de mama.
- Brindar apoyo emocional.
- Darle tiempo para hacer preguntas y compartir sus inquietudes.

Ya terminé mi tratamiento, ¿ahora qué sigue?

Es normal preocuparse después de que el tratamiento de cáncer de mama termine. También puede asustarle la posibilidad de que el cáncer vuelva y puede tomarle tiempo sanar tanto física como emocionalmente. Tómelo con calma y vuelva a su rutina diaria. Hacer cosas que disfrute, aunque le tome tiempo, le ayudará a sentirse mejor.

¿Qué atención médica necesito después del tratamiento?

Debe ver a sus médicos de manera regular, aproximadamente cada 6 meses durante los primeros años después del tratamiento de cáncer de mama. Después de eso, los verá cada año durante varios años.

Los exámenes físicos regulares, las mamografías y, para muchas personas, las pruebas de salud ósea son una parte importante de la atención de seguimiento después del tratamiento de cáncer de mama. Su oncólogo puede ayudarle a planificar su atención de seguimiento y verá a su médico de atención primaria (PCP, por sus siglas en inglés) para controlar su salud general. Su PCP también supervisará sus exámenes de salud de rutina.

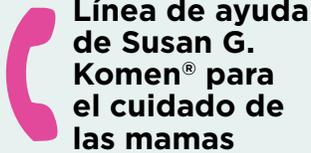
Atención médica recomendada después del tratamiento de cáncer de mama

	Quién	Plan de atención
Historial médico y examen físico	Todas las personas que reciben tratamiento de cáncer de mama	De 1 a 4 veces al año (dependiendo de su situación) durante 5 años, después cada año
Mamografía (ambas mamas)	Personas tratadas con lumpectomía	De 6 a 12 meses después de que termine la radioterapia, después cada año
Mamografía (mama opuesta)	Personas tratadas con mastectomía	1 año después de la mamografía que llevó al diagnóstico, después cada año
		Las mamas reconstruidas no necesitan exámenes de mamografía
Exámenes de salud ósea	Mujeres con mayor riesgo de osteoporosis debido a factores de riesgo que incluyen: <ul style="list-style-type: none"> • Uso de inhibidores de aromatasa • Menopausia prematura debido al tratamiento • Mayor de 65 años de edad • Edad de 60 a 64 años con antecedentes familiares de osteoporosis o con bajo peso corporal 	Pruebas de densidad mineral ósea cada 1 o 2 años, según los factores de riesgo de la persona

*Adaptado de los materiales de la Red Nacional Integral del Cáncer (NCCN, National Comprehensive Cancer Network), la Sociedad Americana de Oncología Clínica (ASCO, American Society of Clinical Oncology) y la Sociedad Americana contra el Cáncer.

También es importante que hable con su médico sobre las vacunas (por ejemplo, para la gripe y para COVID-19) que pueda necesitar después del tratamiento de cáncer de mama.

Esta hoja informativa es solo una breve perspectiva general. Para obtener más información, visite komen.org o bien, llame a la línea de ayuda de Komen para el cuidado de las mamas al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9 a.m. a 10 p.m., hora del este o envíe un correo electrónico a helpline@komen.org. Se habla español.



Línea de ayuda de Susan G. Komen® para el cuidado de las mamas

**1-877 GO KOMEN
(1-877-465-6636)**

**o correo electrónico
helpline@komen.org**

Recursos

Susan G. Komen®

1-877 GO KOMEN
(1-877-465-6636)
komen.org

La vida más allá del cáncer de mama

1-888-753-5222
lbbc.org

Recursos educativos relacionados:

- Después del cáncer de mama: Signos y síntomas de cáncer de mama metastásico
- Recurrencia del cáncer de mama
- Linfedema
- Sexualidad e intimidad
- Efectos secundarios luego de finalizar el tratamiento de cáncer de mama
- Apoyo tras el diagnóstico de cáncer de mama

Siento ansiedad por la recurrencia. ¿Qué síntomas debo informar a mi médico?

Es posible que esté consciente de cada dolor y molestia en su cuerpo ahora. Cada dolor trae consigo el miedo de que el cáncer haya regresado. Esto es normal. Puede disminuir con el tiempo.

Durante las visitas de seguimiento, su médico le preguntará acerca de cualquier síntoma o inquietud que pueda tener. También le hablará sobre las formas de reducir el riesgo de recurrencia.

La recurrencia local con frecuencia se encuentra en una mamografía, durante un examen realizado por su médico o cuando nota un cambio en la mama o a su alrededor, o en el área de la axila.

La metástasis generalmente se encuentra cuando se informan síntomas nuevos y persistentes a un médico. Entre estos se encuentran:

- Fatiga
- Dificultad para respirar
- Pérdida de peso
- Dolor de huesos
- Convulsiones
- Coloración amarilla en la piel o de la parte blanca de los ojos (ictericia)

Es normal preocuparse si tiene síntomas como fatiga, cambio de peso o dolor de huesos.

Estos son problemas habituales para muchas personas. La mayoría de las veces no significan que el cáncer de mama se haya propagado.

Por ejemplo, algunas mujeres tienen artritis, y ese dolor no es por el cáncer. Hable sobre cualquier síntoma que tenga con su médico, especialmente si los síntomas duran más de 2 semanas.



La salud mental es una parte importante de la atención de seguimiento.

Si se siente ansioso(a) o deprimido(a), hable con su médico. Es normal experimentar estas emociones. Su médico puede referirlo(a) a un grupo de apoyo, un consejero u otros recursos. También pueden recomendarle medicamentos para tratar su ansiedad o depresión.

¿Alguna vez terminará?

Aunque no lo crea, llegará un día en el que ya no piense en el cáncer todos los días. Es normal preocuparse mientras esto pasa, pero disminuirá con el tiempo.

No está solo(a)

Nuestra línea de ayuda para el cuidado de las mamas 1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) proporciona servicios de apoyo profesional a cualquier persona que tenga preguntas o inquietudes relacionadas con el cáncer de mama. Un especialista capacitado o un trabajador social oncológico responde las llamadas de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 10:00 p. m. ET. También puede enviar un correo electrónico a helpline@komen.org.

Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.