

## Độ dày của vú là gì?

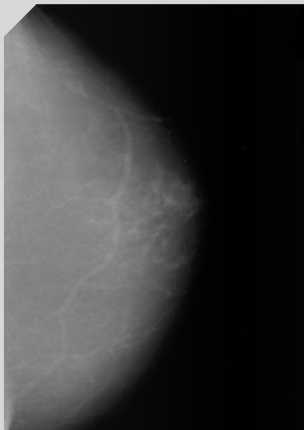
Độ dày của vú (breast density) mô tả hình dạng của vú trên ảnh chụp X-quang tuyến vú. Độ dày của vú không phải là thước đo để đánh giá cảm giác của vú. Bác sĩ X-quang có thể ghi chú độ dày của vú trên báo cáo chụp X-quang tuyến vú của quý vị.

Vú được tạo thành từ mô vú (ống dẫn sữa và tiểu thùy) và mỡ. Mô liên kết giúp giữ mọi thứ ở nguyên vị trí. Độ dày của vú so sánh diện tích vú và mô liên kết với vùng mỡ. Vú và mô liên kết dày đặc hơn mỡ và sự khác biệt này thể hiện trên ảnh chụp X-quang tuyến vú.

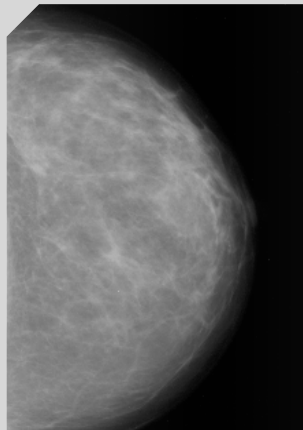
- Độ dày của vú cao nghĩa là có nhiều mô hơn so với mỡ.
- Độ dày của vú thấp nghĩa là có nhiều mỡ hơn so với mô.

Phụ nữ trẻ thường có vú dày đặc. Sau khi mãn kinh, vú của phụ nữ trở nên kém săn chắc và nhiều mỡ hơn. Phụ nữ sử dụng hormone thời kỳ mãn kinh thường có vú dày đặc cho đến khi họ ngừng sử dụng hormone.

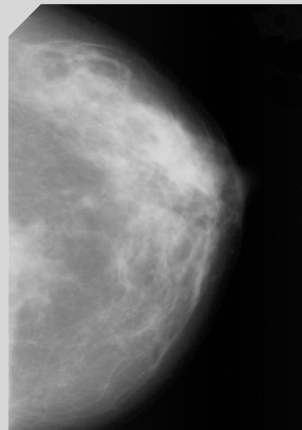
Những hình ảnh chụp X-quang tuyến vú này cho thấy một loạt các mật độ vú. Một số vú chủ yếu là mỡ (vú mỡ) và một số lại chủ yếu là vú và mô liên kết (vú dày đặc).



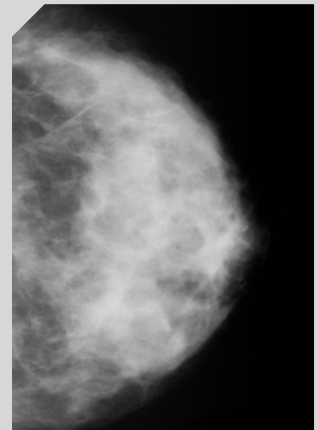
Vú Mỡ



Vú Có Rải Rác Mô Dày



Vú Dày



Vú Dày Đặc

## Khám truy tìm ở phụ nữ có vú dày đặc

Khó có thể phát hiện ung thư vú trên ảnh chụp X-quang tuyến vú ở phụ nữ có vú dày đặc. Điều này là do mô vú dày đặc có thể có màu trắng hoặc xám nhạt trên hình ảnh chụp X-quang tuyến vú. Ung thư cũng có màu trắng hoặc xám nhạt nên khó có thể phân biệt được.

Chưa có khuyến nghị truy tìm đặc biệt nào cho phụ nữ có vú dày đặc. Tuy nhiên, bác sĩ có thể đề xuất các loại hình ảnh chụp tuyến vú khác. Vui lòng liên hệ với bác sĩ nếu quý vị có thắc mắc.

Siêu âm vú, MRI vú và chụp X-quang tuyến vú 3D (mỗi loại kết hợp với chụp X-quang tuyến vú kỹ thuật số 2D) đang được nghiên cứu để tìm hiểu xem liệu chúng có cải thiện khả năng phát hiện ung thư ở phụ nữ có vú dày đặc hay không (so với chỉ chụp X-quang tuyến vú kỹ thuật số 2D).

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [komen.org](http://komen.org) hoặc gọi đến đường dây hỗ trợ chăm sóc vú của Susan G. Komen theo số 1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 9 giờ sáng đến 10 giờ tối theo giờ ET.



**Nguồn/Lưu Ý**

## Độ dày của vú và nguy cơ mắc ung thư vú

Phụ nữ với độ dày của vú cao có nguy cơ mắc ung thư vú cao hơn. Tuy nhiên, chúng ta không hiểu rõ nguyên nhân tại sao độ dày của vú lại làm tăng nguy cơ. Không rõ liệu giảm độ dày của vú có làm giảm nguy cơ không. Ví dụ, già đi và tăng cân sau khi mãn kinh đều liên quan đến việc giảm mật độ vú. Tuy nhiên, cả hai trường hợp đó cũng liên quan đến sự gia tăng nguy cơ ung thư vú. Lĩnh vực này cần được nghiên cứu thêm.

## Trao đổi với bác sĩ

Hãy hỏi bác sĩ liệu ảnh chụp X-quang tuyến vú có cho thấy quý vị có vú dày đặc không. Nếu được, hãy hỏi xem liệu có các xét nghiệm hình ảnh khác có thể phù hợp với quý vị không.

## Luật về độ dày của vú

Nhiều tiểu bang ở Mỹ yêu cầu các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thông báo cho phụ nữ nếu phát hiện họ có vú dày đặc trên ảnh chụp X-quang tuyến vú. Hiện chưa có hướng dẫn truy tìm đặc biệt nào cho phụ nữ có vú dày đặc. Tuy nhiên, thông tin này có thể dẫn đến các cuộc thảo luận với bác sĩ của quý vị về nguy cơ tổng thể.

Nếu quý vị lo lắng về độ dày của vú của mình, hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị.



## Tuyên bố của Komen về luật độ dày của vú

Susan G. Komen® ủng hộ luật liên bang yêu cầu các trung tâm chụp X-quang tuyến vú phải báo cáo thông tin về độ dày của vú cho các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và bệnh nhân.

Komen tin rằng luật này sẽ cải thiện các văn bản nêu kết quả chụp X-quang tuyến vú mà nhà cung cấp gửi cho bệnh nhân. Đạo Luật yêu cầu Cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) cần tham khảo ý kiến của các tổ chức ung thư hàng đầu (bao gồm Komen) trong việc phát triển thuật ngữ tiêu chuẩn cho các báo cáo dành cho bệnh nhân này.

Đạo Luật cũng chỉ đạo Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ (HHS) tập trung nghiên cứu vào việc cải thiện các phương pháp truy tìm ung thư vú.

Nội dung do Susan G. Komen cung cấp này chỉ được xây dựng cho mục đích phổ biến kiến thức và không phải là nội dung toàn diện. Vui lòng tham khảo ý kiến của bác sĩ riêng của quý vị.