

Dấu hiệu cảnh báo ung thư vú

Thăm khám với bác sĩ nếu quý vị nhận thấy bất kỳ thay đổi nào sau đây:

- Khối u, u cứng hoặc vùng dày lên ở trong vú hoặc vùng dưới cánh tay
- Vùng da ở vú sưng, nóng, đỏ hoặc sẫm màu
- Hình dạng hoặc kích thước vú thay đổi
- Da vú bị lõm hoặc nhăn nheo
- Ngứa, có vảy hoặc phát ban trên núm vú
- Núm vú hoặc các vùng khác của vú bị thụt vào
- Núm vú tiết dịch bất thường
- Xuất hiện chỗ đau mới nhưng không hết

Tình trạng vú lành tính có làm tăng nguy cơ mắc ung thư vú không?

Mặc dù tình trạng vú lành tính không phải là ung thư vú, nhưng một số loại (chẳng hạn như tăng sản) có khả năng làm tăng nguy cơ mắc ung thư vú.



Tình trạng vú lành tính là gì?

Tình trạng vú lành tính (còn được gọi là bệnh lý tuyến vú lành tính) là những rối loạn ở vú mà không phải ung thư. Bác sĩ của quý vị có thể gọi một loạt các tình trạng vú lành tính là “thay đổi sợi bọc tuyến vú”.

Một số tình trạng vú lành tính gây khó chịu hoặc đau và có thể cần phải điều trị. Những tình trạng khác thì không cần phải điều trị. Một số loại tình trạng vú lành tính giống hệt ung thư vú, vì vậy cần xét nghiệm để xác định hoặc loại bỏ ung thư.

Cục u hoặc khối u ở vú

Nhiều phụ nữ nhận thấy vú của họ có cảm giác sần sùi. Mô vú tự nhiên có kết cấu gập ghềnh. Đối với một số phụ nữ, tình trạng nổi khối u ở vú rõ ràng hơn những người khác. Trong hầu hết các trường hợp, không có lý do gì để lo lắng.

Nếu quý vị cảm thấy nổi gợn cục khắp vùng vú và bên vú còn lại cũng có tình trạng tương tự, thì đó có thể là mô vú bình thường. Các khối u cứng hơn hoặc khác so với phần còn lại của vú (hoặc vú bên kia) hay có cảm giác bất thường cần được kiểm tra. Khi phát hiện ra loại u này, nó có thể là dấu hiệu của một tình trạng lành tính ở vú hoặc ung thư vú.

Nếu quý vị phát hiện thấy một khối u trong vú, hãy cố gắng giữ bình tĩnh. Đa phần các khối u không phải là ung thư vú.

Một số khối u sẽ tự biến mất. Quý vị có thể nhận thấy chúng trước kỳ kinh nguyệt nhưng chúng sẽ biến mất vào cuối chu kỳ. Quý vị cũng có thể nhận thấy các khối u nếu quý vị dùng hormone thời kỳ mãn kinh.

Nếu quý vị phát hiện một khối u mới hoặc thay đổi, tốt nhất là quý vị nên đi khám bác sĩ. Ngay cả khi quý vị đã từng có một khối u lành tính trong quá khứ, đừng cho rằng khối u mới sẽ giống với khối u cũ đó. Khối u có thể không phải là ung thư vú, nhưng tốt nhất là quý vị nên đi kiểm tra.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập komen.org hoặc gọi đến đường dây hỗ trợ chăm sóc vú của Susan G. Komen theo số 1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 9 giờ sáng đến 10 giờ tối theo giờ ET.

Các loại tình trạng vú lành tính

Có thể phân biệt các tình trạng vú lành tính khác nhau khi xem các tế bào dưới kính hiển vi. Ví dụ, các tế bào tăng sản trông sẽ khác với các tế bào u sợi tuyến vú lành tính. Khi quý vị hoặc bác sĩ của quý vị nhìn hoặc sờ, những tình trạng này cũng có thể cho cảm giác khác nhau. Nếu quý vị được thông báo rằng quý vị có tình trạng vú lành tính, hãy tìm hiểu xem quý vị mắc phải loại nào.

Có nhiều loại tình trạng vú lành tính; một số tình trạng phổ biến được liệt kê dưới đây.

Tình Trạng Vú Lành Tính	Tăng Nguy Cơ Mắc Ung Thư Vú?	Thông Tin Khác
Tăng sản (bình thường hoặc không điển hình) — tình trạng phát triển quá mức của các tế bào, thường ở bên trong các tiểu thùy hoặc ống dẫn trong vú	Đúng	Có thể khuyến nghị thêm các lựa chọn truy tầm và giảm thiểu nguy cơ
U nang — một túi chứa đầy chất lỏng có cảm giác giống như một khối u hoặc một nốt mụn	Không	Thường gặp ở phụ nữ trong giai đoạn tiền mãn kinh Thường không cần phải loại bỏ (trừ khi đau đớn)
U xơ tuyến — một khối u mịn, dai hoặc cứng có thể di chuyển dễ dàng trong mô vú	Không	Phổ biến nhất ở phụ nữ từ 15-35 tuổi Thường không cần phải loại bỏ (trừ khi đau đớn)
U nhú trong ống tuyến vú — những khối u nhỏ phát triển trong các ống dẫn của vú và có thể gây tiết dịch ở núm vú	Không (trừ khi chúng có tế bào bất thường hoặc có ung thư biểu mô ống tuyến vú ở mô xung quanh)	Phổ biến nhất ở phụ nữ từ 35-55 tuổi Được loại bỏ bằng phẫu thuật
Xơ nang tuyến vú — những khối u nhỏ ở một tiểu thùy của vú. Khối u có thể gây đau nhức và quý vị có thể cảm nhận thấy có một khối u	Không rõ	Không cần điều trị
Sẹo tòa tia (còn gọi là tổn thương xơ cứng phức tạp) — một lõi của các sợi mô liên kết	Không rõ	Được loại bỏ bằng phẫu thuật

Nội dung do Susan G. Komen cung cấp này chỉ được xây dựng cho mục đích phổ biến kiến thức và không phải là nội dung toàn diện. Vui lòng tham khảo ý kiến của bác sĩ riêng của quý vị.