

유방 밀도란?

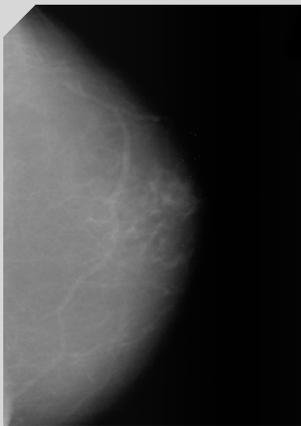
유방 밀도는 유방X선촬영 시 유방이 어떻게 보이는지를 말합니다. 유방이 어떻게 느껴지는지를 측정하는 것이 아닙니다. 방사선 전문의는 유방조영술 보고서에 유방 밀도를 기록할 수 있습니다.

유방은 유방 조직(수유관 및 소엽)과 지방으로 구성됩니다. 결합 조직은 모든 것을 제자리에 고정하는 데 도움이 됩니다. 유방 밀도는 유방 및 결합 조직의 면적을 지방 면적과 비교한 것입니다. 유방과 결합 조직은 지방보다 밀도가 높으며 이 차이는 유방X선촬영에서 나타납니다.

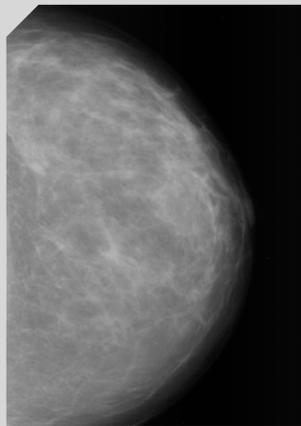
- 고밀도 유방은 지방에 비해 조직이 더 많다는 것을 의미합니다.
- 저밀도 유방은 조직에 비해 지방이 더 많다는 것을 의미합니다.

젊은 여성은 종종 고밀도 유방을 가지고 있습니다. 폐경 후 여성의 유방은 밀도가 낮아지고 지방이 많아집니다. 갱년기 호르몬제를 복용하는 여성은 이동을 중단할 때까지 유방이 더 치밀해지는 경향이 있습니다.

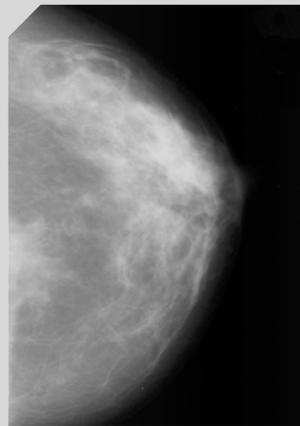
이들 유방X선촬영 이미지는 유방 밀도의 범위를 보여줍니다. 일부 유방은 대부분 지방(고지방 유방)이고 일부 유방은 대부분 유방과 결합 조직(치밀 유방)입니다.



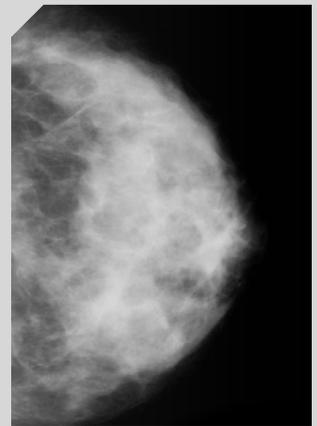
지방이 많은 유방



약간의 유방 밀도



더 치밀한 유방 밀도



치밀 유방

치밀 유방을 가진 여성에 대한 검사

유방이 치밀한 여성의 경우 유방X선촬영에서 유방암을 찾기 어려울 수 있습니다. 이는 유방X선촬영에서 치밀한 유방 조직이 흰색 또는 밝은 회색으로 보일 수 있기 때문입니다. 암 또한 흰색 또는 밝은 회색으로 보이기 때문에 구별하기 어려울 수 있습니다.

치밀 유방을 가진 여성에 대한 특별한 검사 권장 사항은 없습니다. 그러나 의사는 다른 유형의 유방 촬영을 제안할 수 있습니다. 우려 사항이 있으면 의사와 상의하십시오.

유방 초음파, 유방 MRI 및 3D 유방조영술(각각 2D 디지털 유방조영술과 결합)이 치밀 유방을 가진 여성에게서 감지를 개선하는지 알아보기 위해 연구되고 있습니다(2D 디지털 유방조영술 단독 검사와 비교).

보다 자세한 내용을 알고 싶으시면, komen.org를 방문하거나 Susan G. Komen의 유방암 치료 헬프라인 1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)으로 월요일부터 금요일, 동부 표준시 기준으로 오전 9시부터 오후 10시 사이에 전화하십시오.



자원/참고 사항



유방 밀도와 유방암 위험

유방 밀도가 높은 여성은 유방암 위험이 증가합니다. 그러나 유방 밀도가 위험을 증가시키는 이유에 대해 밝혀진 바는 없습니다. 유방 밀도를 낮추면 위험이 감소하는지도 확실하지 않습니다. 예를 들어, 노화 및 폐경 후 체중이 증가하는 것은 모두 유방 밀도 감소와 관련이 있습니다. 그러나 둘 다 유방암 위험 증가와 관련이 있습니다. 이 분야에 대한 더 많은 연구가 필요합니다.

의사와 상담하기

유방X선촬영 결과 치밀 유방이 보이는지 의사에게 문의하십시오. 치밀 유방이 맞다면 다른 영상 검사가 귀하에게 적합한지 여부에 대해 상담하십시오.

유방 밀도 관련 법안

미국 내 다수의 주에서는 유방X선촬영에서 치밀 유방이 발견된 경우 헬스케어 제공자가 이를 여성들에게 알리게 하고 있습니다. 현재 치밀 유방을

가진 여성을 위한 특별한 선별 검사 지침은 없습니다. 그러나 이 정보로 전반적인 위험에 대해 의사와 상의할 수 있습니다.

유방 밀도에 대한 우려가 있는 경우 의사와 상담하십시오.

유방 밀도 관련 법안에 대한 코멘의 성명서

Susan G. Komen®은 유방조영술 센터가 유방 밀도 정보를 헬스케어 제공자와 환자에게 보고하도록 요구하는 연방법을 지지합니다.

Komen은 이 법안이 제공자가 환자에게 보내는 서면 유방조영술 결과를 개선할 것이라고 믿습니다. 미국 식품의약국(FDA)은 이러한 환자 보고서에 대한 표준 문구를 개발할 때 주요 암 기관들(Komen 포함)과 협의해야 합니다.

이 법안은 또한 미국 보건복지부(HHS)가 유방암 검진 방법을 개선하는 연구에 집중할 것을 명령합니다.

Susan G. Komen이 제공하는 이 내용은 교육 목적으로만 설계되었으며 완벽하지 않습니다. 귀하의 주치의와 상담하십시오.