

유방암의 경고 신호

다음과 같은 변화가 감지되면 의사의 진찰을 받으십시오.

- 유방 안쪽 또는 겨드랑이 부위에 덩어리, 딱딱한 매듭 또는 크고 두툼해진 부분이 있는 경우
- 유방이 붓거나, 열기가 있거나, 색이 붉어지거나 어두워진 경우
- 유방의 크기나 모양이 변한 경우
- 피부가 움푹 파이거나 주름이 잡힌 경우
- 유두가 가렵거나, 비늘 모양 피부로 변하거나 통증 또는 발진이 있는 경우
- 유두나 유방의 다른 부분이 끌어당겨지는 경우
- 유두에서 갑자기 분비물이 나오기 시작하는 경우
- 한 자리에 사라지지 않는 새로운 고통이 생긴 경우

양성 유방 질환이 유방암 위험을 증가시킵니까?

양성 유방 질환이 유방암은 아니지만 일부 유형(예: 증식)은 유방암 위험을 증가시킬 수 있습니다.



양성 유방 질환이란?

양성 유방 질환(양성 유방병이라고도 함)은 유방에 영향을 미치는 비암성 질환입니다. 의사는 양성 유방 질환의 범위를 설명하기 위해 “섬유낭종성 변화”라는 용어를 사용할 수 있습니다.

일부 양성 유방 질환은 불편함이나 통증을 유발하므로 치료가 필요할 수 있습니다. 그 외에는 치료가 필요하지 않습니다. 일부 양성 유방 질환은 유방암과 유사하므로 암을 확인하거나 배제하기 위한 검사가 필요합니다.

유방 덩어리 또는 멍울짐

많은 여성들이 유방이 멍울진다고 느낍니다. 유방 조직은 원래 멍울진 질감을 가지고 있습니다. 일부 여성의 경우 멍울짐이 다른 여성보다 더 분명합니다. 대부분의 경우 걱정할 이유가 없습니다.

멍울짐이 유방 전체에 느껴지고 다른 유방처럼 느껴진다면 정상 유방 조직일 가능성이 높습니다. 덩어리가 나머지 유방(또는 다른 유방)보다 딱딱하거나 다르게 느껴지거나 어떤 변화가 느껴진다면 검사를 받아 볼 필요가 있습니다. 이러한 유형의 덩어리가 발견되면 양성 유방 질환 또는 유방암의 징후일 수 있습니다.

유방에서 덩어리가 느껴지더라도 당황하지 마십시오. 대부분의 덩어리는 유방암이 아닙니다.

일부 덩어리는 저절로 사라집니다. 월경 주기 전에 느껴졌다가 주기가 끝나면 사라지기도 합니다. 갱년기 호르몬제를 복용하는 경우에도 덩어리가 나타날 수 있습니다.

새로운 덩어리나 변화를 발견하면 의사의 진찰을 받는 것이 가장 좋습니다. 과거에 양성 덩어리가 있었다고 해도 새로운 덩어리가 같을 것이라고 생각하지 마십시오. 덩어리는 유방암이 아닐 수도 있지만 그래도 검진을 받는 것이 가장 좋습니다.

보다 자세한 내용을 알고 싶으시면, komen.org를 방문하거나 Susan G. Komen의 유방암 치료 헬프라인 1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) 으로 월요일부터 금요일, 동부 표준시 기준으로 오전 9시부터 오후 10시 사이에 전화하십시오.

양성 유방 질환의 유형

양성 유방 질환은 현미경으로 보았을 때 세포가 서로 다릅니다. 예를 들어, 증식 세포는 섬유선종 세포와 다르게 보입니다. 이들 질환은 귀하 또는 귀하의 의사가 보기에 모양이나 느낌이 다를 수 있습니다. 양성 유방 질환이 있다고 하면 어떤 유형인지 확인하십시오.

양성 유방 질환에는 여러 유형이 있습니다. 좀 더 일반적인 유형은 아래에 나열되어 있습니다.

양성 유방 질환	유방암 위험을 높이는가?	기타 정보
증식(보통 또는 비정형) — 유방의 소엽 또는 관 내부에서 가장 흔히 발생하는 세포의 과성장	예	추가 검사 및 위험 감소 옵션이 권장될 수 있음
낭종 — 덩어리 또는 아픈 부위처럼 느껴지는 액체로 채워진 주머니	아니오	폐경 전 여성에게 흔함
섬유선종 — 유방 조직 내에서 쉽게 움직이는 매끄럽고 고무 같은 또는 단단한 덩어리	아니오	15~35세 여성에게 가장 흔함 보통 제거할 필요가 없음(통증이 없다면)
관내유두종 — 유방의 관에서 발생하여 소규모로 증가하고 유두 분비물을 유발할 수 있음	아니오(비정상 세포가 있거나 주변 조직에 유관상피내암이 있는 경우 제외)	35~55세 여성에게 가장 흔함 수술로 제거됨
경화성 선종 — 유방 소엽 내 작은 유방 덩어리. 통증이 있고 덩어리가 느껴질 수 있음	분명하지 않음	치료가 필요하지 않음
방사형 반흔(복합 경화성 병변이라고도 함) — 결합 조직 섬유증의 중심부	분명하지 않음	수술로 제거됨

Susan G. Komen이 제공하는 이 내용은 교육 목적으로만 설계되었으며 완벽하지 않습니다. 귀하의 주치의와 상담하십시오.