

¿Sabía que...?

La inscripción de adultos en ensayos clínicos de cáncer en los EE. UU. es baja, especialmente entre los miembros de comunidades raciales o étnicas que con frecuencia enfrentan tasas más altas de mortalidad (muerte) por cáncer de mama.

Escuche las palabras de la Dra. Bárbara Segarra en el webinar en español “Participando en las investigaciones clínicas”. Además, escúchela hablar en este [breve video](#) sobre la manera en que la diversidad mejora los ensayos clínicos.

Línea de ayuda Susan G. Komen® para el cuidado de las mamas

Si usted o un ser querido necesita información o recursos sobre ensayos clínicos, llame a nuestra línea de ayuda para el cuidado de las mamas al 1-877 GO KOMEN (1877-465-6636) o envíe un correo electrónico a clinicaltrialinfo@komen.org.

“Los hispanos representan el 17 por ciento de la población, pero solo el 1 por ciento participa en ensayos clínicos.”

BÁRBARA SEGARRA-VAZQUEZ

Bárbara Segarra-Vazquez, M.T., DHSc ha sido especialista de Komen durante 15 años



¿Qué son los ensayos clínicos?

Los ensayos clínicos prueban la seguridad y los beneficios de nuevos tratamientos, así como nuevas combinaciones (o nuevas dosis) de tratamientos estándar. También pueden estudiar otras ramas del cuidado de la salud, como reducción de riesgos, exámenes de detección y diagnósticos. Las personas se ofrecen de forma voluntaria para participar en estos estudios de investigación. Aquí hablaremos sobre los ensayos clínicos de tratamientos para el cáncer de mama.

Los ensayos clínicos sobre el tratamiento de cáncer de mama han dado lugar a muchos avances médicos, como el uso de la terapia hormonal y la quimioterapia.

Antes de probar un tratamiento en un ensayo clínico, se estudia en un laboratorio. Aunque algunos tratamientos parecen funcionar bien en el laboratorio, no siempre ayudan a las personas. Es por eso que los ensayos clínicos son necesarios: para asegurarse de que el tratamiento sea seguro y eficaz para las personas.

Los beneficios de los ensayos clínicos

Si está pensando en participar en un ensayo clínico, hable con su médico. Estos son algunos de los beneficios:

- Tiene la oportunidad de probar un nuevo tratamiento que puede ser mejor que el tratamiento estándar.
- Está ayudando a mejorar el tratamiento de cáncer en el futuro al participar en la investigación.

Esta hoja informativa es solo una breve perspectiva general. Para obtener más información, visite komen.org o bien, llame a la línea de ayuda de Komen para el cuidado de las mamas al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9 a.m. a 10 p.m., hora del este, o envíe un correo electrónico a helpline@komen.org. Se habla español.

Recursos

BreastCancerTrials.org

en colaboración con Komen ofrece un servicio de compatibilidad personalizado para ayudarle a encontrar **ensayos clínicos** que se ajusten a sus necesidades. También proporcionan una **Herramienta de búsqueda de ensayos metastásicos**.

Instituto Nacional del Cáncer

cancer.gov/clinicaltrials

Institutos Nacionales de Salud

cc.nih.gov

komen.org

Conozca cómo Komen ayuda a las personas en cualquier etapa de cáncer de mama a buscar y participar en ensayos clínicos, incluidos los ensayos respaldados por Komen.

Recursos educativos relacionados

- [Introducción al cáncer de mama: video sobre los ensayos clínicos](#)
- [Cinco verdades sobre los ensayos clínicos de cáncer de mama](#)
- [Preguntas para su médico: ensayos clínicos](#)
- [Cáncer de mama metastásico: descripción general del tratamiento](#)
- [Descripción general del tratamiento para el cáncer de mama](#)
- [Encuentre el ensayo clínico correcto. Para usted. Para un ser querido.](#)

Hay 4 fases principales en los ensayos clínicos:

Fase 1 (fase I)

Estudia si un tratamiento nuevo es seguro para su uso con cierto rango de dosis. Es posible que el tratamiento se brinde a personas con diferentes tipos de cáncer.

Fase 2 (fase II)

Estudia qué tan bien funciona el tratamiento para cierto tipo de cáncer (como el cáncer de mama).

Fase 3 (fase III)

Estudia el funcionamiento del tratamiento nuevo en comparación con el tratamiento estándar.

Fase 4 (fase IV)

Estudia los efectos secundarios a largo plazo de los tratamientos o responde nuevas preguntas sobre el tratamiento.

Placebo (o medicamento inactivo)

Los ensayos clínicos de cáncer de mama nunca usan placebo en lugar del tratamiento estándar. En algunos ensayos, todos reciben el tratamiento nuevo; en otros, las personas reciben el tratamiento nuevo o el estándar. Entonces, incluso si no recibe el nuevo tratamiento, el cáncer de mama se tratará de la misma manera que si no participara en el ensayo. En ocasiones, es posible que reciba el tratamiento estándar junto con el placebo, en lugar del tratamiento estándar junto con el nuevo tratamiento.

Cómo inscribirse en un ensayo clínico de tratamiento

Todos los ensayos clínicos tienen requisitos para unirse al estudio. Los requisitos pueden variar dependiendo del estudio y pueden basarse en

- Tipo y etapa del cáncer de mama
- Tratamientos anteriores para el cáncer de mama
- Otras afecciones médicas

Consentimiento informado

El consentimiento informado es el proceso de revisión de los riesgos y beneficios del estudio. Es obligatorio para todos los ensayos clínicos, ya que deben seguir un plan estricto llamado protocolo. El protocolo sigue pautas médicas, éticas y legales para mantenerlo a salvo. Antes de unirse a un ensayo, un coordinador de investigación, un médico o una enfermera revisarán el protocolo del estudio con usted.

Responderán cualquier pregunta que tenga, y si decide unirse al estudio, se le pedirá su permiso escrito. El documento que firma se llama formulario de consentimiento. Usted recibirá una copia.

La participación en un ensayo clínico es voluntaria. Puede abandonar el ensayo en cualquier momento, por cualquier motivo.

Dar su permiso escrito para unirse al estudio no le obliga a permanecer en él.

Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.