

# QUIMIOTERAPIA

## para el cáncer de mama

### ¿Cuándo se administra la quimioterapia?

Si necesita quimioterapia, hable con su doctor para saber el momento adecuado. A veces, se administra quimioterapia:

#### Antes de la cirugía (llamada quimioterapia neoadyuvante o preoperatoria)

- Esto puede reducir el tumor lo suficiente como para hacer que la lumpectomía sea una opción en lugar de la mastectomía.

#### Después de la cirugía (llamada quimioterapia adyuvante)

- La quimioterapia adyuvante ayuda a reducir el riesgo de recurrencia del cáncer de mama al eliminar las células cancerosas que aún podrían estar en el cuerpo. Estas células son demasiado pequeñas para verlas en exploraciones o para medirlas con pruebas de laboratorio. Por lo general, la quimioterapia comienza dentro de 4 a 8 semanas después de la cirugía. Se administra antes de la radioterapia (si la radioterapia es necesaria).

### ¿Qué es la quimioterapia?

Los medicamentos de quimioterapia matan o desactivan las células cancerosas en la mama y en otras partes del cuerpo. Ayuda a reducir el riesgo de que el cáncer regrese (recurrencia).

Aunque la quimioterapia es una opción de tratamiento para la mayoría de los tipos de cáncer de mama, no siempre es necesaria. La decisión de utilizarla se basa en:

- Etapas tumoral y características del tumor (como el estado de los receptores hormonales y el estado HER2).
- Edad.
- Salud general.
- Preferencia personal.

### Cómo se administra la quimioterapia?

La quimioterapia suele administrarse por vía intravenosa (a través de una IV). Para evitar que le coloquen una vía intravenosa en cada visita, es posible que le realicen un procedimiento quirúrgico para insertar un catéter portátil en la piel del pecho. Algunos medicamentos de quimioterapia son pastillas.

La quimioterapia a menudo se administra en ciclos, con días o semanas entre tratamientos. Lo que permite que su cuerpo pueda descansar entre tratamientos. Un curso completo suele durar de 3 a 6 meses.

Aunque los medicamentos de quimioterapia son eficaces por sí solos, a menudo se administran en combinaciones.



### ¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios de la quimioterapia?

Es probable que los efectos secundarios que tenga dependan de los medicamentos de quimioterapia que se le administren. La mayoría de los efectos secundarios comienzan a desaparecer poco después de terminar el tratamiento. Algunos efectos secundarios incluyen:

#### Pérdida de cabello (alopecia)

Casi siempre se pierde el cabello con algunos medicamentos de quimioterapia. La pérdida de cabello puede ocurrir en todo el cuerpo.

Usar un champú suave y lavarse el cabello con menos frecuencia puede ayudar a reducir la pérdida de cabello. Dependiendo del tipo de quimioterapia, el enfriamiento del cuero cabelludo también puede ayudar. Se usa una gorra especial llena de una sustancia muy fría antes, durante y después de cada sesión de quimioterapia. Es posible que su seguro no cubra el enfriamiento del cuero cabelludo, así que asegúrese de comprobarlo.

El cabello comenzará a crecer de nuevo de uno a dos meses después de que termine la quimioterapia.

Esta hoja informativa es solo una breve perspectiva general. Para obtener más información, visite [komen.org](http://komen.org) o bien, llame a la línea de ayuda para el cuidado de las mamas del Komen centro de atención al paciente al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a jueves de 9 a.m. a 7 p.m. y viernes de 9 a.m. a 6 p.m., hora del este o envíe un correo electrónico at [helpline@komen.org](mailto:helpline@komen.org). Se habla español.

## Recursos

### Susan G. Komen®

1-877 GO KOMEN  
(1-877-465-6636)  
[komen.org](http://komen.org)

### Red Nacional Integral del Cáncer (National Comprehensive Cancer Network, NCCN)

1-888-909-6226  
[nccn.org](http://nccn.org)

## Recursos relacionados en línea:

- [Ensayos clínicos](#)
- [Efectos secundarios después de terminar el tratamiento de cáncer de mama](#)
- [Descripción general del tratamiento de cáncer de mama](#)
- [Terapias complementarias e integrantes](#)
- [Preguntas para hacerle a su doctor - Quimioterapia y efectos secundarios](#)

### Fatiga

Trate de descansar lo suficiente y pida ayuda a familiares y amigos cuando la necesite. El ejercicio, el yoga, la meditación y la acupuntura pueden ayudar a aliviar la fatiga.

### Cambios en las uñas

Las uñas de sus manos y sus pies pueden debilitarse o volverse oscuras. Es posible que le duelan las uñas y se caigan. Mantenga las uñas cortas durante el tratamiento.

### Náuseas y vómitos

Su doctor puede recetarle medicamentos contra las náuseas.

Coma alimentos suaves y fáciles de digerir que no tengan olor. Comer comidas pequeñas a lo largo del día puede ayudar.

### Diarrea

Los movimientos intestinales pueden volverse más frecuentes y sueltos. Es posible que tenga cólicos y gases. Su doctor puede sugerirle medicamentos de venta libre o es posible que necesite un medicamento recetado.

Coma comidas pequeñas y blandas (como plátanos, arroz, pan tostado, puré de manzana o pasta sencilla). Beba de 8 a 10 vasos grandes de líquidos claros todos los días. Los caldos y las bebidas deportivas con electrolitos son buenas opciones.

### Dolor

Algunos medicamentos de quimioterapia pueden causar daño a los nervios. Es posible que sienta un ardor, dolor punzante o entumecimiento (llamado neuropatía), generalmente en los dedos de las manos o de los pies. La quimioterapia puede causar dolor muscular o entumecimiento.

Informe a su doctor si presenta cualquier dolor o entumecimiento. Es posible que ajuste su plan de tratamiento, le recete analgésicos suaves o le sugiera otras formas de aliviar sus síntomas.

### Llagas en la boca y la garganta

Las llagas en la boca o la garganta pueden hacer que sea doloroso comer o beber. Su doctor puede recetarle un enjuague bucal especial u otro medicamento para aliviar el dolor y tratar las llagas. Puede ser útil enjuagarse la boca con agua y bicarbonato de sodio. Evite los enjuagues bucales que contengan alcohol. Las llagas bucales desaparecerán una vez que termine la quimioterapia.

### Función cognitiva (cáncer cerebral, quimio-cerebro)

Algunas personas tienen problemas cognitivos después de la quimioterapia u otros tratamientos contra el cáncer de mama. Los problemas incluyen “niebla” mental y problemas de concentración, memoria y la multitarea. La mayoría de las personas tienen síntomas leves. Algunos pueden tener problemas cognitivos que pueden afectar la vida diaria. La mayoría de las mujeres dicen que estos síntomas desaparecen con el tiempo. Se está estudiando el impacto a largo plazo de la quimioterapia sobre la función cognitiva.

### Otros efectos secundarios

- Estreñimiento.
- Pérdida temporal de los periodos menstruales.
- Síntomas de la menopausia.
- Riesgo de infección.
- Aumento de peso.
- Problemas para dormir (insomnio).

Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.