



Na Veika o Rawa ni Kila Baleta na Sucumu

1. Mo kila se rawa ni o tauvimate

- Veitalanoa kei ratou na wekamu e yasana ruarua, se mate cava sa tauvi iratou oti
- Drau veitalanoataka kei vuniwai se nasi, se rawa ni tauvi iko na kenesa ni sucu se segasa nisucu se sega

2. Me ilovi na sucumu

- Drau veitalanoataka kei na nomu vuniwai se mataqali veiilovi cava me caka kevaka e rawa dina ni tauvi iko na kenesa
- Me tekivu ilovi na sucumu e na veiyabaki ni o sa yabaki 40, kevaka e vakabekataki ni na tauvi iko na kenesa
- Me laurai vakavuniwai na sucumu e na veiyabaki tolu ni o sa yabaki 25, kei na veiyabaki ni o sa yabaki 40

3. Mo kila na ituvaki ni sucumu

- Lai raici vei vuniwai se nasi kevaka o kunea ni sa duatani vaka oqo na sucumu:
 - Soresorea, se vavaku mai na loma ni sucumu se kirikiriwamu
 - Vuce, katakata, wadadamu se dabuiloa
 - Duatani kena levu se ibulibuli
 - Kikilo se salulu
 - Milamila na matanisucumu, se vakavasikana, se wadadamu
 - Kino na matanisucu se dua tale na tikina
 - Bura vakasauri na nana e matanisucumu
 - Vutu tu ga e dua na tiki ni sucumu

4. Qarauna nomu bula

- Me dua toka ga na kemu bibi
- Me itovo ni nomu bula na vakaukauwa yago
- Me lailai na gunu yaqonanivalagi
- Me lailai na wainimate ni mudu ni mate vakamarama (menopausal hormone)
- Vakasucumuluvemu ke rawa

Ke gadrevi tale na ivakamacala, raica na neitou veilawa (website) se qiria na neitou talevoni ni vakasala ni qaravi ni sucu e na

www.komen.org 1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)

Mo kila na ituvaki ni sucumu

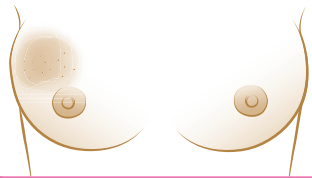
E duidui na ivakatakilakila ni kenesa ni sucu. E bibi kina mo kila na irairai kei na ituvaki ni sucumu. Ke o kunea ni duatani tu, lai raici vuniwai se nasi.

Qo e so na ka me tukuni sara vei vuniwai se nasi:

- Soresorea, se vavaku mai na loma ni sucumu se kirikiriwamu



- Vuce, katakata, wadadamu se dabuiloa



- Duatani kena levu se ibulibuli



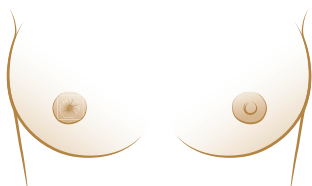
- Kikilo se salulu



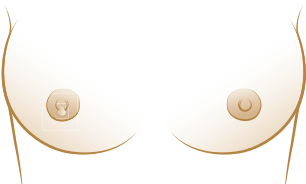
- Milamila na matanisucumu, se vakavasikana, se wadadamu



- Kino na matanisucu se dua tale na tikina



- Bura vakasauri na nana e matanisucumu



- Vutu tu ga e dua na tiki ni sucumu

