



Linfoma anaplásico de células grandes asociado a implantes mamarios (BIA-ALCL)

El BIA-ALCL (breast implant-associated anaplastic large cell lymphoma) es un cáncer poco frecuente de las células del sistema inmunitario en mujeres con implantes mamarios.

- La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, Food and Drug Administration) está estudiando la relación entre los implantes mamarios y un ligero aumento en el riesgo de BIA-ALCL.
- El riesgo de BIA-ALCL parece estar relacionado con los implantes mamarios texturizados en lugar de los implantes lisos.

Informe a su doctor si nota algún cambio en sus implantes o cualquier dolor en el área.

Reconstrucción mamaria

La reconstrucción mamaria puede ayudar a restaurar el aspecto de la mama después de una mastectomía. Se puede hacer al mismo tiempo que la cirugía o más tarde.

La elección del momento depende de:

- Un examen físico realizado por el cirujano plástico.
- Factores de riesgo quirúrgicos (como fumar y tener sobrepeso).
- Tratamientos que necesitará después de una mastectomía.

Las mujeres que fuman o tienen sobrepeso corren un mayor riesgo de problemas después de la cirugía. Esperar a tener una reconstrucción hasta después de dejar de fumar o perder peso puede reducir estos riesgos.

Tipos de reconstrucción mamaria

La reconstrucción mamaria se puede realizar con:

- Implantes mamarios.
- Colgajos de tejido natural (usando piel, grasa y, a veces, músculo de su cuerpo).
- Una combinación de ambos.

No existe un método de reconstrucción ideal. Cada uno ofrece ventajas y desventajas. Los implantes mamarios requieren una cirugía menos invasiva que usar sus propios tejidos corporales, pero los resultados pueden no parecer y sentirse tan naturales.

Su tratamiento para el cáncer de mama, su cuerpo y su estilo de vida afectarán sus opciones. Hable con su equipo de atención médica sobre qué tipo de reconstrucción es adecuada para usted.

Implantes mamarios

Existen dos tipos de implantes mamarios: de solución salina y de silicona. Los implantes vienen en diferentes formas para que coincidan con el aspecto de una mama natural.

1. Al momento de realizar la mastectomía, se puede colocar un expansor de tejido entre la piel y el músculo torácico para estirar la piel. Esto se hace para hacer espacio para un implante permanente.
2. Durante las visitas al consultorio, se añade solución salina al expansor hasta que alcance el tamaño deseado.
3. Luego, el expansor se retira en la cirugía y se coloca el implante final (ya sea solución salina o silicona).

Es probable que los implantes mamarios deban ser reemplazados a lo largo de su vida.

Esta hoja informativa es solo una breve perspectiva general. Para obtener más información, visite komen.org o bien, llame a la línea de ayuda para el cuidado de las mamas del Komen centro de atención al paciente al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a jueves de 9 a.m. a 7 p.m. y viernes de 9 a.m. a 6 p.m., hora del este o envíe un correo electrónico at helpline@komen.org. Se habla español.

Recursos

Susan G. Komen®
1-877 GO KOMEN
(1-877-465-6636)
komen.org

Programa Reach to Recovery de la Sociedad Americana del Cáncer/American Cancer Society's Reach to Recovery Program
1-800-ACS-2345
cancer.org/es.html

Sociedad Americana de Oncología Clínica/American Society of Clinical Oncology
1-888-282-2552
asco.org

Vivir Más Alla del Cáncer de Mama/Living Beyond Breast Cancer
1-888-753-5222
lbbc.org

Recursos relacionados en línea:

- [Cirugía de cáncer de mama](#)
- [Atención médica de seguimiento después del tratamiento de cáncer de mama](#)
- [Hable con su doctor](#)
- [Preguntas para hacerle a su doctor - Reconstrucción mamaria](#)

Para obtener más información sobre la reconstrucción mamaria, incluyendo los beneficios y desafíos, tipos de cirugías de colgajo de tejido natural, preguntas para hacerle a su cirujano plástico y más, visite komen.org/BreastReconstruction.

Cobertura del seguro

La Ley de Derechos de Salud y Cáncer de la Mujer requiere que todos los planes de salud grupales, compañías de seguros médicos y organizaciones de mantenimiento de la salud (HMO, health maintenance organizations) que pagan por la mastectomía también paguen la reconstrucción. Medicare también cubre la reconstrucción después de la mastectomía. La cobertura de Medicaid varía según el estado.

Colgajos de tejido natural

Los colgajos de tejido utilizan su propio tejido (la mayoría de las veces de la espalda, el estómago, los glúteos

o los muslos) para formar una mama. El uso de su propio tejido para crear una mama tiene un aspecto más natural que con un implante. Sin embargo, la cirugía lleva más tiempo, por lo que hay un mayor riesgo de problemas y un periodo de recuperación más largo que con los implantes. La cirugía también deja una cicatriz en el área donante.

Consulte komen.org/BreastReconstruction para obtener más información.

Reconstrucción del pezón y la areola

Recrear el pezón y la areola le da a la mama reconstruida un aspecto más natural y puede ayudar a ocultar cicatrices. El pezón se puede recrear con tejido de la mama reconstruida después de que la piel de la mama haya sanado. La areola se puede recrear con un tatuaje o mediante un injerto de piel de la zona de la ingle (esta piel tiene un tono similar al de la areola). No todas las mujeres pueden someterse a estos procedimientos. Hable con su doctor sobre qué procedimiento es adecuado para usted.



Prótesis mamaria

Si no desea una reconstrucción, puede optar por dejar su pecho plano (no tener reconstrucción) o obtener una prótesis mamaria. Una prótesis es una forma de mama hecha de gel de silicona, espuma u otros materiales. Se ajusta a su pecho. En general, se coloca en el bolsillo de un brasier especial.

Si elige usar una prótesis

Muchas boutiques de centros oncológicos y algunas tiendas de suministros médicos venden prótesis mamarias. Algunas tiendas especializadas en lencería tienen personal para ayudar a colocar una prótesis.

- Averigüe si su seguro médico la cubrirá.
- Haga una cita antes de ir.
- Use una blusa que se ajuste al cuerpo.
- Pruebe diferentes prótesis prefabricadas. Las prótesis vienen en una amplia variedad de formas y tamaños, por lo que puede elegir la mejor combinación para usted.

Hay algunos proveedores en línea, pero lo mejor es probársela en persona. Una vez que encuentre la forma correcta, puede comprar en línea los brasieres y los trajes de baño para mastectomía.

Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.