

### Exámenes de detección de cáncer de mama

Los exámenes de detección se utilizan a fin de encontrar el cáncer de mama antes de que cause signos o síntomas.

Los exámenes de detección de rutina (junto con las pruebas de seguimiento y tratamiento si hay diagnóstico) reducen el riesgo de morir de cáncer de mama.

- **Una mamografía** de detección usa rayos X para crear una imagen de la mama. La mamografía puede detectar el cáncer de mama en sus etapas más tempranas, antes de que se pueda sentir una masa. Es el mejor examen de detección que se usa hoy en día para encontrar cáncer de mama en la mayoría de las mujeres.
- **El examen clínico de las mamas** es realizado por un doctor o una enfermera, quienes examinan sus mamas y el área de las axilas en búsqueda de masas o cambios. Con frecuencia, forma parte de un examen médico anual.
- **El examen de resonancia magnética de la mama** usa campos magnéticos para crear una imagen de la mama. El examen de resonancia magnética de la mama es parte del examen de detección para algunas mujeres que corren un riesgo más alto (como aquellas que presentan una mutación en los genes heredados *BRCA1/2*). Este examen de detección no se recomienda en mujeres que corren un riesgo promedio de cáncer de mama.

Hable con un doctor sobre su riesgo personal de tener cáncer de mama y sobre el mejor plan de detección para usted. Hay recomendaciones específicas para:

- Mujeres con riesgo promedio.
- Mujeres con alto riesgo.
- Personas transgénero.
- Hombres con alto riesgo.

Hay otras herramientas bajo estudio para determinar si éstas pueden jugar un rol en los exámenes de detección de cáncer de mama en todas las mujeres o en ciertos grupos que corren mayor riesgo.

### ¿Cuáles son los resultados posibles de una mamografía?

Las mamografías de detección pueden mostrar:

- Ausencia de signos de cáncer de mama.
- Una condición benigna (no cancerosa).
- Una anomalía, como las calcificaciones, que necesitan pruebas de seguimiento para descartar el cáncer.



- Si usted tiene mamas densas.
  - No hay recomendaciones o pautas de detección de cáncer de mama especiales para mujeres con mamas densas. Sin embargo, su proveedor de atención médica puede hablar con usted sobre su riesgo de cáncer de mama y sugerir otros tipos de imágenes mamarias además de las mamografías normales.

### Pruebas de seguimiento

Posiblemente se necesiten pruebas de seguimiento si un examen de detección encuentra algo anormal o si usted o su doctor encuentran un bulto u otro cambio en la mama o en el área de la axila.

- Una **mamografía de diagnóstico** es semejante a una mamografía de detección, pero se toman más imágenes para ver mejor el área de preocupación. Aunque se le llama mamografía de “diagnóstico”, ésta no puede diagnosticar el cáncer de mama. Sin embargo, puede mostrar si la anomalía detectada se parece al cáncer de mama.
- Una **ecografía de mama (o ultrasonido)** usa ondas de sonido para crear imágenes de la mama. Puede mostrar la diferencia entre un quiste lleno de líquido y una masa sólida (que puede ser o no cáncer). Por sí sola, la ecografía de mama no es una buena prueba de detección.
- En algunos casos, se puede hacer una resonancia magnética de mama como una prueba de seguimiento para verificar una anomalía.

Si una prueba de seguimiento sugiere posibilidad de cáncer de mama, se realiza una biopsia. La biopsia extrae células o tejido para detectar cáncer. La biopsia es necesaria para diagnosticar o confirmar el cáncer de mama.

# EXÁMENES DE DETECCIÓN DE CÁNCER DE MAMA

## y pruebas de seguimiento

### Recursos

**Susan G. Komen®**  
1-877 GO KOMEN  
(1-877-465-6636)  
komen.org

### Recursos relacionados en línea:

- La densidad de las mamas
- Condiciones benignas de las mamas
- Mensajes de autoconocimiento de las mamas
- Si encuentra una masa o un cambio en la mama
- Preguntas para hacerle a su doctor: Si encuentra un a masa o algún cambio en sus mamas
- Preguntas para hacerle a su doctor: Mamografía de detección
- Opciones de reducción de riesgo de mujeres con mayor riesgo de cáncer de mama

### Conozca lo que es normal en usted

Los signos del cáncer de mama no son iguales para todas las personas. Es importante conocer la apariencia y sensación normal de sus mamas.

A menudo, la textura del tejido de la mama es abultada. Los bultos que se sienten más duros o distintos al resto de la mama (o de la otra mama), o que se perciben como si hubiera habido un cambio, deben ser revisados. Si usted siente o nota cualquier cambio en sus mamas o axilas, consulte a un doctor.

### Preguntas para su doctor

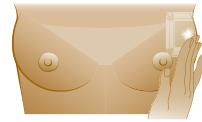
1. ¿Corro un mayor riesgo de tener cáncer de mama?
2. ¿Cuándo debería hacerme una mamografía de detección? ¿Me recomienda que me haga otros exámenes?
3. ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de las mamografías de detección?
4. ¿Con qué frecuencia necesito hacerme una mamografía de detección?
5. ¿A dónde puedo ir a hacerme una mamografía de detección?
6. ¿Qué pasa si no puedo pagar la mamografía de detección?

### Si le piden que regrese para hacer una prueba de seguimiento:

1. ¿Qué tipo de prueba se me hará?
2. ¿Por qué necesito esta prueba?
3. ¿Qué tan exacta es la prueba?
4. ¿Cuándo y cómo voy a recibir los resultados?
5. Si se encuentra un problema, ¿qué haremos después?

### No pase por alto los signos de alerta:

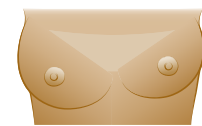
- Una masa, bolita dura o la piel más gruesa dentro de la mama o en el área bajo la axila



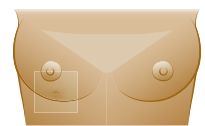
- Hinchazón, calor, oscurecimiento o enrojecimiento de la mama



- Cambio en el tamaño o la forma de la mama



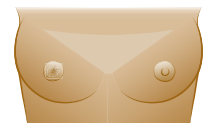
- Hoyuelos o arrugas en la piel



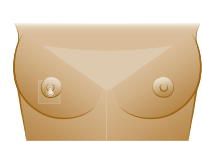
- Picazón, úlcera o llaga escamosa en la piel o sarpullido en el pezón



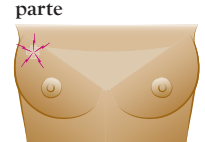
- Hundimiento del pezón o de otras partes de la mama



- Secreción repentina del pezón



- Dolor reciente y persistente en alguna parte



Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.