

### Metástasis óseas y salud ósea

A medida que mejora el tratamiento para el cáncer de mama metastásico, también lo hace la supervivencia. Dado que las personas que viven más tiempo con cáncer de mama metastásico, es aún más importante prevenir y tratar cualquier efecto secundario de las metástasis óseas.

Los efectos secundarios no tratados de las metástasis óseas pueden llevar a:

- Dolor crónico.
- Visitas a la sala de emergencias u hospitalización.
- Cirugía para prevenir o reparar huesos rotos.
- Radiación para ayudar a controlar el dolor óseo.
- Presión en la médula espinal que puede causar dolor, debilidad e interferir con el control de la vejiga y el intestino.



El cáncer de mama metastásico en el hueso ocurre cuando las células cancerosas de mama se propagan más allá de la mama hasta el hueso. Esto se llama metástasis óseas. Las metástasis óseas no son cáncer de hueso. A pesar de que el cáncer está en el hueso, sigue siendo cáncer de mama. Las metástasis óseas se tratan con medicamentos para el cáncer de mama, no con medicamentos para el cáncer de hueso.

Los sitios más comunes para metástasis óseas incluyen la columna vertebral, el cráneo, las costillas, la pelvis y los huesos largos en los brazos y las piernas. Para las personas con cáncer de mama metastásico con receptores de estrógeno positivos, el hueso es el sitio más común de metástasis.

### ¿Cómo funcionan los huesos en nuestro cuerpo?

Los huesos proporcionan apoyo para que nuestro cuerpo camine o se ponga de pie. Se componen de tejidos, calcio y células óseas. El hueso siempre se forma y se descompone en nuestro cuerpo para mantener los huesos fuertes y liberar calcio en el torrente sanguíneo.

### ¿Cómo afectan las células del cáncer de mama a los huesos?

Una persona con metástasis óseas puede tener áreas osteolíticas y osteoblásticas.

- Las metástasis osteolíticas o líticas causan agujeros en el hueso. Pueden parecerse a los agujeros del queso suizo. Debilitan los huesos y hacen que se rompan fácilmente.
- Las metástasis osteoblásticas o blásticas hacen que el hueso parezca más denso. Estas áreas del hueso son anormales y se rompen más fácilmente que el hueso normal.

Las metástasis óseas pueden llevar a complicaciones óseas, incluyendo dolor óseo, fracturas óseas (roturas), pérdida de movilidad y/o compresión de la médula espinal.

Esta hoja informativa es solo una breve perspectiva general. Para obtener más información, visite [komen.org](http://komen.org) o bien, llame a la línea de ayuda para el cuidado de las mamas del Komen centro de atención al paciente al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a jueves de 9 a.m. a 7 p.m. y viernes de 9 a.m. a 6 p.m., hora del este o envíe un correo electrónico at [helpline@komen.org](mailto:helpline@komen.org). Se habla español.

### Recursos

**Susan G. Komen®**  
1-877 GO KOMEN  
(1-877-465-6636)  
komen.org

#### Serie de impacto del cáncer de mama metastásico

Asista a la Serie de impacto MBC de Komen, una serie de eventos educativos gratuitos para personas que viven con cáncer de mama metastásico y sus seres queridos.

#### Grupos de Komen en Facebook

El grupo de Facebook Breast Cancer y el grupo de Facebook Metastatic Breast Cancer de Komen proporcionan un espacio donde quienes tienen una conexión con el cáncer de mama puedan compartir sus experiencias y construir vínculos sólidos entre sí.

### Recursos relacionados en línea:

- Después del cáncer de mama en etapa temprana – Signos y síntomas de cáncer de mama metastásico
- Cáncer de mama metastásico: ¿Qué es?
- Cáncer de mama metastásico: Terapias dirigidas a HER2
- Cáncer de mama metastásico: Calidad de vida
- Cáncer de mama metastásico: Generalidades del tratamiento
- Cáncer de mama metastásico: Cuidados al final de la vida
- Preguntas para hacerle a su doctor: Cáncer de mama metastásico

### Cómo prevenir y manejar complicaciones óseas

Si tiene metástasis óseas, su plan de tratamiento incluirá un medicamento que fortalece los huesos (un bifosfonato o denosumab). Estos medicamentos pueden fortalecer y proteger sus huesos, y reducir las complicaciones óseas. Hable con su doctor sobre el uso de estos medicamentos y cuál es el adecuado para usted.

El uso de un medicamento que fortalece los huesos puede:

- Ayudar a reducir el dolor causado por metástasis óseas.
- Reducir el riesgo de fracturas óseas relacionadas con metástasis óseas.
- Reducir la necesidad de radioterapia o cirugía relacionada con fracturas óseas y dolor óseo.

Nombres de medicamentos (nombres de marca)	Bifosfonatos		Inhibidor del ligando RANK (RANKL)
	Pamidronato (Aredia)	Ácido zoledrónico (Zometa)	Denosumab (Xgeva)
¿Cómo se administra?	Administrado por vía intravenosa	Administrado por vía intravenosa	Administrado mediante inyección debajo de la piel
¿Con qué frecuencia se administra?	Cada 3-4 semanas o cada 12 semanas	Cada 12 semanas	Cada 4 semanas

### ¿Cuáles son los efectos secundarios de los medicamentos para fortalecer los huesos?

Los bifosfonatos y el denosumab pueden causar dolor en los huesos, las articulaciones o los músculos. Estos tipos de dolor generalmente duran alrededor de 1 a 2 días, y solo con el primer tratamiento.

Si comienza a tener espasmos musculares o aumento de la ansiedad, informe a su doctor. Es posible que su doctor quiera revisar su nivel de calcio.

En casos raros, puede ocurrir un trastorno llamado osteonecrosis de la mandíbula. Para reducir este riesgo, visite al dentista y cuide de cualquier trabajo dental antes de comenzar uno de estos medicamentos.

### Manejo del dolor por metástasis óseas

Los medicamentos que fortalecen los huesos pueden reducir el dolor de las metástasis óseas. Pero no son la única opción de tratamiento para el dolor óseo. Si el dolor óseo es leve, los analgésicos como ibuprofeno (Advil o Motrin), naproxeno (Aleve o Naprosyn) o acetaminofén (Tylenol) pueden ayudar. El tramadol u opioides (como la morfina o la oxycodona) se pueden agregar si el dolor es intenso.

La radioterapia dirigida al hueso puede aliviar el dolor en el sitio de los tumores y prevenir fracturas. La cirugía ortopédica puede prevenir o reparar fracturas óseas.

Las terapias farmacológicas que controlan el cáncer de mama metastásico en todo el cuerpo también pueden ayudar a tratar el dolor causado por las metástasis óseas. Por ejemplo, la quimioterapia puede aliviar el dolor óseo al reducir el cáncer, por lo que no presiona la columna vertebral ni otros huesos.

Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.