

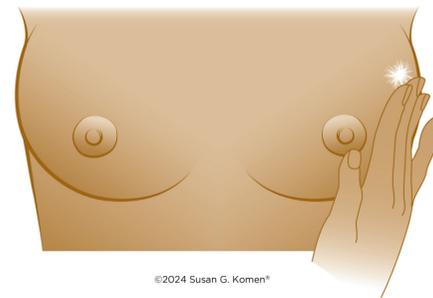
Mensajes de autoconocimiento de las mamas



1. Conozca qué riesgo corre
2. Sométase a exámenes de detección
3. Conozca lo que es normal en usted
4. Lleve un estilo de vida saludable

Cambios en las mamas que deben informarse a su proveedor de atención médica:

- Una masa, bolita dura o la piel más gruesa dentro de la mama o en el área bajo la axila



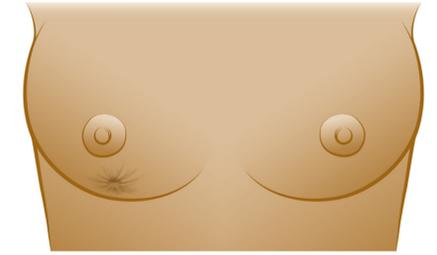
- Hinchazón, calor, oscurecimiento o enrojecimiento de la mama



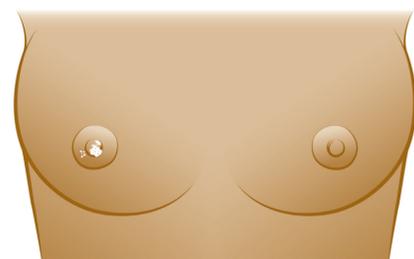
- Cambio en el tamaño o la forma de la mama



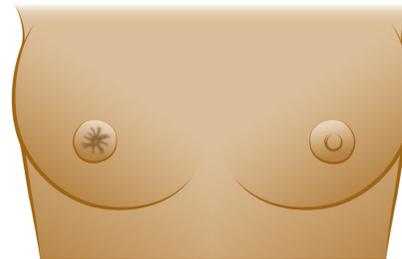
- Hoyuelos o arrugas en la piel



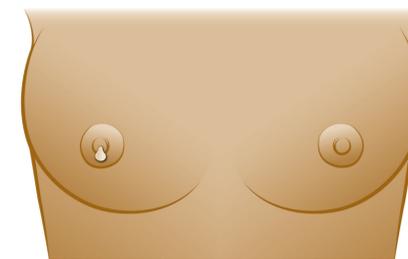
- Picazón, úlcera o llaga escamosa en la piel o sarpullido en el pezón



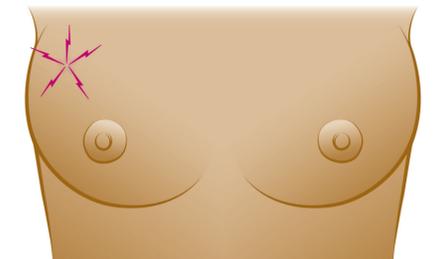
- Hundimiento del pezón o de otras partes de la mama



- Secreción repentina del pezón



- Dolor reciente y persistente en alguna parte



Para obtener más información, visite nuestra página de Internet o llame a la línea de ayuda para el cuidado de las mamas del centro de atención al paciente de Komen.

www.komen.org
1-877 GO KOMEN
(1-877-465-6636)