

¿A quién le da cáncer de seno?

A cualquier persona le puede dar cáncer de seno. Los factores de riesgo más comunes del cáncer de seno son:

- Nacer mujer
- Envejecer

Sin importar su edad, usted debe saber cómo se ven y se sienten sus senos normalmente. Si nota algún cambio, consulte a un doctor.

¿Corren más riesgo las mujeres lesbianas, gays y bisexuales?

Aunque corren más riesgo de cáncer de seno que otras mujeres, el riesgo de las mujeres lesbianas, gays y bisexuales no se debe a su orientación sexual. Más bien, los estudios muestran que el aumento del riesgo se debe a factores que tienden a ser más comunes en estas mujeres, tales como la obesidad, el consumo de alcohol y no tener hijos o tenerlos a mayor edad.

Tasas de mamografías de detección

Las tasas de mamografías de detección de las mujeres lesbianas y bisexuales son similares o mayores que las de las mujeres heterosexuales.

En 2018 (datos más recientes disponibles):

- El 79 por ciento de las mujeres gays y lesbianas de 50 a 74 años se habían hecho una mamografía en los 2 años inmediatamente anteriores.
- El 73 por ciento de las mujeres heterosexuales de 50 a 74 años se habían hecho una mamografía en los 2 años inmediatamente anteriores.

Aun así, es posible que algunas mujeres lesbianas y bisexuales no se hagan mamografías con regularidad. Esto puede deberse a:

- Falta de seguro médico
- Percepción de correr un bajo riesgo de cáncer de seno
- Experiencia previa de discriminación o insensibilidad por parte de los médicos
- Poca confianza en los médicos
- Problemas para encontrar un médico

Es posible que algunas personas no acudan al doctor o tarden en hacerlo por temor a ser tratadas mal debido a su estilo de vida. Busque a un médico que sea sensible a sus necesidades. Pídale una referencia a una familiar o amiga de confianza. También puede consultar la [guía de centros de detección del cáncer que reciben bien a las personas LGBT](#) de la Red Nacional del Cáncer LGBT ([National LGBT Cancer Network](#)).

Una vez que encuentre un doctor con quien se entienda bien, consúltelo con regularidad. Estas consultas permiten hacerse exámenes de salud de rutina, satisfacer otras necesidades de asistencia médica y hablar sobre el riesgo de cáncer de seno. Hacerse pruebas de detección con regularidad (y pruebas de seguimiento, y tratamiento, si se diagnostica cáncer) reduce la probabilidad de morir de cáncer de seno.



Ir al médico con regularidad para hacerse exámenes y mamografías es importante para detectar el cáncer de seno en su etapa temprana, que es la etapa de mayor probabilidad de sobrevivencia.

Recursos

Susan G. Komen®
1-877 GO KOMEN
(1-877-465-6636)
komen.org

Gay and Lesbian Medical Association
202-600-8037
glma.org

Whitman-Walker Health
202-745-7000
[whitman-walker.org/
care-program/cancer-
navigation](http://whitman-walker.org/care-program/cancer-navigation)

National LGBT Cancer Network
212-675-2633
cancer-network.org
[cancer-network.org/
providerdatabases/](http://cancer-network.org/providerdatabases/)

The National LGBT Cancer Project
212-673-4920
lgbtcancer.org

Recursos relacionados en línea:

- [Factores de riesgo del cáncer de seno](#)
- [Vivir saludablemente y el cáncer de seno](#)
- [Hablar con el doctor](#)
- [¿Qué es el cáncer de seno?](#)

Personas transgénero o cuestionándose/queer

Hay pocos datos sobre el cáncer de seno en hombres transgénero (sexo femenino asignado al nacer, identidad de género masculina) y mujeres transgénero (sexo masculino asignado al nacer, identidad de género femenina).

En un pequeño estudio, se compararon las tasas de cáncer de seno de la población general con las tasas de las personas transgénero sometidas a tratamiento hormonal como parte de su transición. Estas conclusiones iniciales mostraron lo siguiente:

- Los hombres transgénero corren menor riesgo de cáncer de seno que las mujeres de la población general y mayor riesgo que los hombres de la población general.
- Las mujeres transgénero corren menor riesgo de cáncer de seno que las mujeres de la población general y mayor riesgo que los hombres de la población general.

Queda mucho por aprender sobre el riesgo de cáncer de seno de las personas transgénero.

Hay pocos datos sobre el riesgo de cáncer de seno de las personas cuestionándose/queer.

Si usted es una persona transgénero o cuestionándose/queer, hable con un doctor sobre su riesgo de cáncer de seno. Usted y su doctor pueden decidir cuáles exámenes de detección le pueden convenir a usted.

Entonces, ¿qué puedo hacer? Hágase cargo de su salud.

- Escoja a un doctor(a) con quien se entienda bien.
- Conozca bien sus antecedentes familiares de salud y hable con un doctor sobre el riesgo que usted corre personalmente. [Consulte la herramienta de Antecedentes Familiares \(Family Health History Tool\)](#).
- Hable con el doctor sobre las pruebas de detección que le convienen a usted.
- Inscríbase para recibir recordatorios para hacerse una mamografía de detección en komen.org/recordatorio.
- Conozca cómo se ven y se sienten sus senos normalmente, si nota cualquier cambio informe a su doctor.
- Lleve un estilo de vida saludable: mantenga un peso saludable, haga ejercicio con regularidad, limite el consumo de alcohol y el uso de hormonas posmenopáusicas, y de ser posible, amamante a su bebé.
- Comuníquese con una organización que se especialice en problemas de salud de LGBTQ. Vea los recursos en el lado izquierdo de esta hoja de datos.

Este contenido provisto por Susan G. Komen® está diseñado solamente con fines educativos y no es exhaustivo. Por favor consulte a su médico personal.