



## Μεταστατικός καρκίνος του μαστού

Ο καρκίνος που μετακινείται εκτός του μαστού σε άλλα σημεία του σώματος, ονομάζεται μεταστατικός καρκίνος του μαστού ονομάζεται επίσης και καρκίνος σταδίου IV ή προχωρημένος καρκίνος του μαστού. Παρά το ότι ο μεταστατικός καρκίνος του μαστού δε μπορεί να θεραπευτεί, μπορεί να είναι αντιμετωπίσιμος. Σήμερα, οι γυναίκες ζουν περισσότερο με τον μεταστατικό καρκίνο του μαστού. Καθώς η έρευνα συνεχίζεται και οι θεραπείες βελτιώνονται, επιμηκύνεται και η επιβίωση. Οι απαντήσεις στις παρακάτω ερωτήσεις μπορεί να σε βοηθήσουν να μιλήσεις ανοιχτά με τον γιατρό σου, σχετικά με το ποιες θεραπείες είναι καλύτερες για εσένα και για θέματα που αφορούν την ποιότητα ζωής σου.

---

**Ερ. Σε ποιο άλλο σημείο του σώματός μου έχει βρεθεί ο καρκίνος του μαστού;**

**Απ.**

---

**Ερ. Ποια είναι η πρόγνωση μου (η προβλεπόμενη διάρκεια επιβίωσης); Ποιος είναι ο τύπος του καρκίνου μου; Τι σημαίνει αυτό για μένα;**

**Απ.**

---

**Ερ. Τι επιπλέον εξετάσεις θα χρειάζεται να κάνω (πχ. Βιοψία) και πόσο συχνά; Γιατί; Υπάρχουν κίνδυνοι από αυτές τις εξετάσεις;**

**Απ.**

---

**Ερ. Ποιες είναι οι θεραπευτικές μου επιλογές; Ποιες επιλογές μου προτείνετε και γιατί;**

**Απ.**

---

**Ερ. Πόσο χρόνο έχω για να αποφασίσω για τη θεραπεία μου;**

**Απ.**

Ερ. Ποιες είναι οι πιθανές παρενέργειες από τις θεραπείες;  
Πόσο διαρκούν;

Απ.

---

Ερ. Υπάρχουν κλινικές μελέτες στις οποίες θα μπορούσα να συμμετάσχω;  
Αν ναι, πως μπορώ να μάθω περισσότερα;

Απ.

---

Ερ. Τι αλλαγές χρειάζεται να κάνω στην καθημερινότητά μου; Θα έχω μια νέα καθημερινότητα; Αν ναι, πώς θα είναι αυτή;

Απ.

---

Ερ. Να περιμένω ότι θα έχω πόνους; Τι μπορώ να κάνω για τον πόνο;  
Θα με παραπέμψετε σε κάποιον ειδικό για τη διαχείριση του πόνου;

Απ.

---

Ερ. Πού μπορώ να βρω μια ομάδα στήριξης ασθενών με μεταστατικό καρκίνο του μαστού; Ποιες πηγές υποστήριξης υπάρχουν για την οικογένειά μου;

Απ.

---

Ερ. Ποιος θα με καθοδηγήσει για το αν η θεραπεία μου πρέπει να σταματήσει; Ποιος θα μου παρέχει βοήθεια στο τελικό στάδιο της νόσου;

Απ.



Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την υγεία του μαστού ή με τον καρκίνο του μαστού, καλέστε στην Τηλεφωνική Γραμμή Στήριξης του Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής» 2108253253 ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [www.almazois.gr](http://www.almazois.gr). Η οργάνωση Susan G. Komen δεν παρέχει ιατρικές υπηρεσίες.

[www.komen.org](http://www.komen.org) 1-877 GO KOMEN